

# 第4回 体カつくッ

## 10/10 体育の日

# 市民

会場 赤崎山スポーツ遊園地

深川小学校・深川中学校 (体育館・グラウンド)

(雨天の場合 深川小学校体育館)

主催 長門市教育委員会

# ながと市

- ◎ 開会行事 (赤崎山) (9:00~9:30)
- ◎ 県民体操・楽しいレクダンス (9:30~10:00)
- ※ 

歩け歩け大会	妙見山4KM
ゆっくり走ろう大会	国道316号線
サイクリング大会	大塚寺10KM

 } (10:00~11:30)
- ◎ フラズバンド演奏 楽しい昼食 (11:30~12:30)
- ※ 

体力診断会	深小グラウンド	(10:30~15:00)
ゲートボール大会	深中テニスコート 深中グラウンド	(10:00~15:00)
レクダンス大会	深小体育館	(12:30~13:00)
インディアカ大会	深小体育館	(13:00~15:00)
健康相談	深小グラウンド	(12:30~14:30)

# の楽しみ

楽しいっほい!  
 チビっ子はたくましく  
 大人はリフレッシュ  
 あなたもわたしも  
 さわやかスポーツデー



### 市民総スポーツをめざし、家族ぐるみで参加を!!