

現代の社会に目をむけて見ますと、核家族化は進み、車社会になり、マイホーム作りと、高学歴を指しての塾が益々多くなり、家庭経済と生活水準は高くなりました。

人にはそれぞれの境遇があります。順境もあれば逆境もあります。順境だからとておごることなく、逆境だからとてひるむことなく、たえず光を求めて努力することこそ、「心の花」が開くのであります。

来ますし、つくる努力をしましょう。グループやサークルの中で人と人の触れ合いが進み、話し合いが深まり、身体の健康づくりも出来、友情も結ばれ、奉仕活動も生れ、明るい家庭づくりも、安定



心の健康

健康づくりへの提言

長門市健康づくり推進協議会 玉井 入工子

家庭内で主婦業のみ専念する数も減少し、女性の職場進出も多くなりつつある現状であります。生活の不安や不満からストレスが重なり、意欲減退や不眠症やうつ病などの心の病気になるがちであります。

人間は一人では、どうしても生きた家庭経済も、その他色々出てきます。要は健康な心が出るからです。

私は婦人会活動を通じて「すばらしい心の健康」をいただいていますことに感謝しています。

— 婦人会連絡協議会長 —

お年寄りの方へ

「老人医療費受給者証」の更新はお済みですか

6月末日に新しい受給者証をお渡ししましたが、まだ新しい受給者証の交付を受けておられない方は、市福祉事務所へ印かん、保険証、古い受給者証をご持参ください。

なお、有効期限の切れた古い受給者証では、無料の取り扱いは受けられませんので注意してください。

10月11日～20日 全国防犯運動 お宅の防犯チェックは？



行楽の秋。家族そろって出かける機会も多くなりますが、留守宅のカギはかかっていますか。

全国平均でみますと、約一分五

秒ごとに、一般住宅や事務所等にドロボウの被害にあっています。

長門市でも最近アクセスや自転車の盗難が多発しています。

十月十一日から二十日まで「全国防犯運動」が行われます。この機会に、もう一度、お家の防犯チェックをお忘れなく。

◇外出時の戸締り、カギかけ、自

福祉医療費の受給資格が 10月から広げられます

◇重度心身障害者
医療費助成制度

この制度は、重度の障害を有する心身障害者の医療費を公費により助成する制度です。

これまでの受給資格者は、身体障害者手帳一、二級の人まででしたが、十月一日から三級の人まで資格範囲が広がられます。

ただし、長期入院（一年から三年以上）されている方で基準にあてはまらない方は助成できません。

該当者は、市福祉事務所庶務係へおたずねください。

☎ 212111 内線273



危険物取扱者試験

◇試験日
十一月十二日(木)

◇試験の種類
甲種、乙種第四類、丙種

◇試験会場
長門地区消防本部

◇試験願書受付期日
十月十四日(水)まで

(なお、願書は消防本部にあります)

試験の準備講習会

◇講習日：十月二十一、二十二日
(二日間)

◇会場：消防本部

※詳しくは、消防本部予防課危険物係へおたずねください。

☎ 213111

白い粉の恐怖

◇覚せい剤・シンナー等の乱用

最近、新聞の社会面ににぎわしている、通り魔事件の犯人は、覚せい剤の中毒症状を起こしていることが多いようです。また、シンナーを吸う少年が年々増えていきます。

みなさんの週辺に次のような人がいたら、警察署か警察官にご連絡してください。

〔覚せい剤〕

- 腕や足などに注射痕がある。
- 注射器や白い粉などを持っている。
- 金使いが荒くなったり、夜遊びが多くなったり、不良仲間と交際する。
- 怒りっぽくなり、突発的に乱暴をする。また、行動に一貫性がなくなる。

〔シンナー〕

- unnecessary シンナー・接着剤やビニール袋を持っている。
- 吐く息・衣服から、シンナー・接着剤の刺激臭がする。
- 顔面が青白く、目に生気がなくなる。
- 感情を押えることができなくなり、ヒステリー状態となる。