



健康相談

成人を対象に健康相談を行います。
尿検査を希望される方は、朝おきてすぐの尿を、きれいに洗ったビンに入れて持参してください。

○田屋公会堂

4月2日(水) 10:30~11:30

○青海 清福寺

4月2日(水) 13:15~14:00

○大日比新作業場

4月2日(水) 14:30~15:30

○七重区民館

4月3日(木) 13:30~14:30

○上政区民館

4月3日(木) 14:50~15:30

○小原区民館

4月8日(火) 9:00~10:00

○黒川区民館

4月8日(火) 10:10~11:00

○嵯山公民館

4月8日(火) 13:30~14:50

○郷区民館

4月8日(火) 15:00~15:40

○上川西公会堂

4月9日(水) 10:00~11:30

○真木公会堂

4月10日(木) 10:40~11:20

○坂水公会堂

4月11日(金) 10:20~10:50

○仙崎公民館

4月21日(月) 13:30~14:30

○田の浦会館

4月28日(月) 10:00~11:30

○通 公民館

4月28日(月) 13:30~15:00

成人健康相談

成人・母子健康相談を行います。お気軽におでかけください。

▶日時 4月9日(水)
10:00~15:00

▶場所 深川農協波木支所

▶内容

○成人 血圧測定・検尿・健康相談など

○乳幼児 身体計測・育児相談など

市の人口(3月1日現在)

面積	152.17Km ²
人口	28,066人(+19)
男	13,158人(+5)
女	14,908人(+14)
世帯数	8,220

住民基本台帳による。()は前月比

3歳児健診

3歳児健診を誕生月の第4木曜日に行っています。誕生月に都合の悪い方は、翌月にぜひ受診してください。

この月の対象は昭和52年4月生れです。

▶日時 4月24日(木)

13:30~14:30

▶場所 長門保健所会議室

▶内容 内科・歯科・身体計測
健康診査・育児相談

詳しくは、長門保健所へおたずねください。

母親学級

母親を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

▶とき 奇数月第1火曜日~第4火曜日を1課程とします。

▶時間はいずれも 13:30~16:00

▶ところ 長門保健所会議室

▶対象者 初回妊婦全員

▶受講料 無料

▶持参するもの

○母子健康手帳 ○筆記用具

【内容と日程】

第1課	第2課	第3課	第4課
自己紹介	歯科衛生	家族計画	赤ちゃん扱い方 (新生児用品)
妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養	妊産婦体操	赤ちゃんのお風呂
5月6日	5月13日	5月20日	5月27日

◆詳しくは 長門保健所へおたずねください。 ☎2-2811

戸籍・住民票などの

交付申請は電話で予約

入学・就職シーズンは窓口が一番混雑する時期です。

窓口でお待ちになる時間を少しでもなくするため、必要な証明書類はあらかじめ電話で申込んでおられると、おいでになったときすぐにお渡しできます。

愛の献血にご協力を!!

病院などで使用する輸血用の血液が不足しております。大けがや手術などで必要な血液を確保することで、尊い生命が救われます。健康な人たちの血液による助け合い運動の輪をひろげましょう。

【献血の日時と場所】

4月12日(土)

長門市役所 10:00~12:00

長門プラザ前 13:00~15:00

労働保険の説明会

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きの説明会が、次のとおり行われます。

▶日時 4月10日(木)

10:00~12:00

▶場所 長門市中央公民館

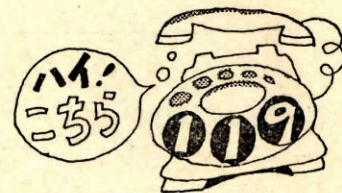
春の行楽期の火災防止

春は行楽シーズンで出かける機会が多くなりますので外出するときには次のことに注意して下さい。

○ 火気使用器具は火やスイッチをよく切つて安全チェックをしましょう。

○ 外出前のタバコの一服は、置き忘れが多いのでやめましょう。

○ 隣近所に声かけ合つて留守のお願いをしましょう。



春の火災予防運動広報紙上の防火クイズ当選者

【長門市仙崎】 宮本 由美
【 〃 〃 】 村田 智都

長門地区消防本部消防署 ☎ 2-3111