

社会体育から

おそいあなたが主役です!

体づくり「ゆつくり走ろう大会」

自分の思うように走ったり、歩いたりし日頃の運動不足を、少しでもとりもどそうではありませんか。

- ▶とき 10月28日(日) 午前9時30分から
- ▶ところ 青海島小学校グラウンド

▶コース

- 3KM ゆつくりコース
- 5KM ゆつくりコース
- ピツタリタイムコース

◎ご家族、ご近所さそいあつて参加ください。

第24回 市民ハイキング大会

全国レクリエーション大会が、徳山市を中心に開かれます。

今回はそのなかの全国歩け歩け大会に参加します。あなたも全国大会のムードを味わってみませんか。

- とき 11月11日(日)
- 行先 徳山市
- 会費 大人 1,000円 小人(小学生まで)500円

○定員 100名

○申込み

10月22日から市教育委員会体育係又は各公民館で受付けます。

詳しいことは、申込みの際にお話しします。

☎2-2111 内線 259・265

お願い.....

犬の散歩について

赤崎山スポーツ遊園地は、わたしたち市民の憩いの場所ですが、最近、犬のフンの多いのには悩まされています。

犬をつれて散歩される方は、袋などを用意し、後始末をして帰られますようお願いします。

また、遊園地を心よく使用していただくために、老人クラブのみなさんが毎月一回清掃しておられます。市民の憩いの場所として、お互いに気をつけあつて、きれいにいたしましょう。

市の人口 (10月1日現在)

面積	152.17Km <sup>2</sup>
人口	28,025人 (-4)
男	13,169人 (+2)
女	14,856人 (-6)
世帯数	8,247

住民基本台帳による。( )は前月比

市立図書館の休館

市立図書館では、書物のむしぼしのため次の期間を休館します。

なお、図書を借りたい人及び返納される人は早めをお願いします。

休館期間 10月19日~28日まで

健康相談室

成人健康相談

成人を対象に、健康相談を行います。血圧測定や尿検査を定期的に行ってみませんか、気軽にご利用ください。

▶血圧測定、検尿、生活指導など

毎週木曜日 { 9:00~11:00 13:00~15:00 }

▶乳幼児の育児相談、計測、妊産婦相談

毎週金曜日 { 9:00~11:00 13:00~15:00 }

乳幼児相談の際は母子健康手帳をご持参ください。

◎健康相談室は中央公民館前の建物です。

世界児童画展と映画

鑑賞会の案内

ことしは、国際児童年の年です。長門ユネスコ協会では、教育事業の一つとして次のとおり世界児童画展及び映画鑑賞会を開きます。

【世界児童画展】

○日時 10月20日(土)~22日(月) 午前9時~午後4時

○場所 中央公民館大講堂

○内容 「お母さん」をテーマにした児童画、世界30カ国から40点の作品。

【ユネスコ映画鑑賞会】

○日時 10月20日(土) 午後2時~午後4時

○会場 中央公民館大講堂

○映画の題名

- ①ユネスコのおはなし ②ユネスコのはたらき ③平和を夢みて ④日本昔ばなし ⑤りんごの袋

行楽期を迎えて

● 楽しみ前の火の用心

火災は不注意による人災です。とくに行楽期においては外出中に火災が多く発生しています。今一度お出かけまえに次の火の元点検をしましょう!

- ガスは元栓を必ずしめる。
- 電気器具はコンセントからコードをぬきとる。
- 近所の家の人に外出することを連絡しておく。
- 外出前のいつぶくたばこは、とくに危険です。サア火の元点検が終了したら出かけましょう。

▶ 火災は人災 防ぐはあなた ◀

消防だより



長門地区消防本部・消防署 TEL (長門) 23111