

10月10日
体育の日

市民第2回体カづくり レクリエーションの集い

市民総スポーツをめざし、家族ぐるみで参加を!!

会場 赤崎山スポーツ遊園地
深川小学校・深川中学校(体育館・グラウンド)
(雨天の場合 深川小学校体育館)

- 開会式(赤崎スポーツ遊園地)
9:00~9:30
- 県民体操(赤崎スポーツ遊園地)
レクリエーションダンス
9:30~10:00
- 歩け走ろう大会
10:00~11:00
○ カメさんコース 3KM
○ ウサギさんコース 5KM
- サイクリング 10KM
10:00~11:00
○ 小学校4年生以上、自分の自転車で
- インディアカ大会
1部 職場グループチーム(深川小体育館)
11:00~13:00
2部 家族親子地域チーム(深川小体育館)
13:00~14:30
3部 ちびっ子チーム(深川中体育館)
11:00~14:30
- ゲートボール大会
1部 高令者の部(赤崎スポーツ遊園地)
10:00~12:30
2部 一般の部(赤崎スポーツ遊園地)
12:30~14:30
3部 ちびっ子の部(深川中テニスコート)
11:00~14:30
- 体力診断会
1部 ちびっ子の部(深川小グラウンド)
11:00~13:30
2部 一般の部(深川小グラウンド)
13:30~14:30

● 健康相談コーナー
保健と栄養
血圧測定
11:00~14:30



主 催 長門市教育委員会