

健康相談

成人を対象に、健康相談を行います。
検尿を希望される方は、朝おきてすぐの尿をきれいに洗ったビンに入れて持参してください。

- ▶上川西公会堂
6月11日 (月) 13:30~15:00
- ▶深川農協洪水支所
6月13日 (水) 10:00~15:00
- ▶仙崎公民館
6月18日 (月) 13:00~14:30
- ▶田の浦青年クラブ
6月25日 (月) 10:00~11:00
- ▶通 公民館
6月25日 (月) 13:30~14:30
- ▶下安田区民館
6月26日 (火) 10:00~11:00
- ▶七重区民館
6月26日 (火) 13:30~14:30

乳幼児相談

乳幼児を対象に、育児相談を行います。
保護者の方は、母子健康手帳をご持参ください。

- ▶上川西公会堂 (対象1歳未満)
6月11日 (月) 13:30~15:00
- ▶深川農協洪水支所 (対象1歳未満)
6月13日 (水) 10:00~15:00
- ▶仙崎公民館 (対象1歳~2歳)
6月18日 (月) 10:00~11:30

3歳児の検診

3歳児検診を誕生月の第4木曜日に行っています。
誕生月に都合の悪い場合は、翌月にぜひ受診してください。

この月の対象は満3歳児(昭和51年6月生れです。)

- ▶日 時 6月28日 (木)
13:30~14:30
- ▶場 所 長門保健所会議室

市の人口 (5月1日現在)

面積	152.04Km ²
人口	27,942人 (+92)
男	13,120人 (+64)
女	14,822人 (+28)
世帯数	8,232

住民基本台帳による () は前月比

健康相談室から お知らせ

◆育児学級

乳児(生後7か月~9か月)を対象に毎月第4月曜日に離乳期後期の栄養指導を行います。
また栄養士による実習も行なっています。

- ▶日 時 6月25日(月)10:00~11:40

◆成人健康相談及び乳幼児相談

成人を対象に、健康相談を行います。
血圧測定や尿検査を定期的に行なってみませんか、気軽にご利用ください。

- ▶血圧測定、検尿、生活指導など。

毎週木曜日 { 9:00 ~ 11:00
13:00 ~ 15:00

▶乳幼児の育児相談、計測、妊産婦相談

毎週金曜日 { 9:00 ~ 11:00
13:00 ~ 15:00

乳幼児相談の際は母子健康手帳をご持参ください。

- ◎健康相談室は中央公民館前の建物です

育 児 学 級

生後4か月児の第1子を、お育ての母親を対象に次のとおり育児学級を開きます。

- ▶日 時 6月19日(火)10:00~12:00
- ▶場 所 長門保健所会議室
- ▶内 容

- 育児一般(発育、病気、体操)
- 離乳食の実習

保健栄養指導車 (キッチンカー)巡回

婦人を対象に、次の日程でキッチンカーがまいります。
血圧測定や健康相談、成人病予防のための献立実習や試食も行ないます。

【日 程】

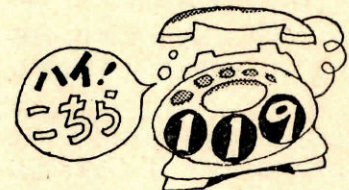
- ▶ 仙崎公民館
6月4日 (月) 13:30~15:00
- ▶ 江良公会堂
6月5日 (火) 10:00~11:30
- ▶ 大羽山区民館
6月6日 (水) 10:00~11:30
- ▶ 木津区民館
6月6日 (水) 13:30~15:00
- ▶ 白方公会堂
6月7日 (木) 10:00~11:30
- ▶ 正明市二区公会堂
6月7日 (木) 13:30~15:00
- ▶ 正明市5区(小野建設前駐車場)
6月8日 (金) 10:00~11:30
- ▶ 門前(湯本温泉会館駐車場)
6月8日 (金) 13:30~15:00
- ▶ 上川西公会堂
6月11日 (月) 13:30~15:00

俵山さつき展

- ▶ と き 6月1日~3日まで
(午前8時30分~午後4時30分)
- ▶ と ころ 俵山公民館

= 梅雨(つゆ)に備えて =

うつとしい梅雨期が近づいて来ました。
毎年この時期は長雨や集中豪雨による水害が各地で発生していますので十分に注意をしてください。



- ◎ ガケくずれの危険のある箇所は早急に補修をすること。
- ◎ 河川付近に家がある場合は、集中豪雨のときは水位に十分注意をすること。
- ◎ 側溝や、下水管の掃除を行ない常に排水をよくしておくこと。
- ◎ 水害時に備えて避難場所等はあらかじめ家族みんなで話し合っておくこと。

▶ 早い通報少ない被害 ◀