

## インフルエンザ

### 予防とかかったときの注意

今年もまた、インフルエンザの流行期を迎えました。毎年、全国的に猛威をふるうインフルエンザですが、52年は約20万人が感染し、330人が亡くなっています。この冬も、大流行の兆しをみせています。

「油断大敵」たかが風邪ぐらいなどと、あなどらないで、予防と感染時の治療には十分な配慮が必要です。

#### ▶外出にはマスクを

帰ったらうがいを

インフルエンザが流行している時の外出は、感染の機会が増えるだけでなく、ほこりや冷たい外気はのどを痛めます。さらに人ごみの中では心身ともに疲れ、体に抵抗力を弱めますので、老人や妊婦、慢性の病気のある人は、不必要な外出はさけた方がよいでしょう。

どうしても外出をしなければならないときは、マスクをし、帰ったら、すぐにうがいをするように心がけてください。

うがいは、のどについたウイルスや細菌を、殺す力こそありませんが、洗い落とすのに効果があります。

うがいは、のどを洗うのが目的ですから水道の水でも十分です。水をふくんで天井を向きガラガラと数回やるだけでも、効果があるものです。外出りら帰ったら、まずうがいをしましょう。

#### ▶外出避け、安静に

インフルエンザにかかってしまったら、安静を保つことが先決です。熱が出たり症状がひどい場合は、すぐに医師の診療を受け、その指示に従ってください。中途半端にぐずぐずしていると、いたずらに体力を消耗するばかりで、結局こじらせて寝込んでしまうことが多いのです。

外出は、体力の消耗に輪をかけることになり、病状を重くしてしまいます。インフルエンザ・ウイルスをまき散らすことになり、周囲の人に大きな迷惑をかけます。

インフルエンザにかかったときは、自分のためにも周りの人のためにも、外出は極力つしみましょう。

## 策4回 冬の青海島 観光写真コンテスト

次の要領で「第4回冬の青海島観光写真コンテスト」を催します。カメラマン各位のご参加、ご応募をお待ちしております。

#### ■ コンテスト応募規定

▶ 題材 応募期間中の冬の青海島の作品

▶ サイズ 1部…白黒、4ツ切限定  
2部…①カラープリント、キャビネ以上4ツ切まで。②カラースライド35ミリ以上。

▶ 応募締切 54年3月15日 当日消印有効

▶ 送り先・問い合わせ先

〒759-41長門市東深川1339-2

長門市役所、商工観光課

☎長門②2111 内線214

#### ▶注意事項

①応募枚数に制限はありませんが、必ず未発表のものに限ります。

②応募作品の裏面には、住所、氏名、データを添付してください。

③応募作品は原則として返却しません。

④入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

⑤入賞作品のネガは必ずご提出ください。ネガのない場合は失格となります。

■ 主催 長門市・長門市観光協会

## 最低賃金の改正

山口県最低賃金が次のように改正されました。

【発効年月日、53年12月8日】

#### ▶食料品製造業に従事する者

○最低賃金 1日 2,565円

○時間賃金 1時間 321円

①手作業による袋詰め、レッテル若しくはびん洗い、清掃又は片付けの業務に主として従事する者

○最低賃金 1日 2,460円

○時間賃金 1時間 308円

▶木材・木製品・家具・装備品製造業に従事する者

○最低賃金 1日 2,692円

○時間賃金 1時間 337円

▶出版・印刷・同関連産業に従事する者

○最低賃金 1日 2,633円

○時間賃金 1時間 330円

【発行年月日、53年12月25日】

#### ▶窯業・土石製品製造業に従事する者

○最低賃金 1日 2,830円

○時間賃金 1時間 354円

①食卓用、ちゅう房用陶磁器製造又は陶磁器製物置製造業に従事する者

○最低賃金 1日 2,700円

○時間賃金 1時間 338円

【発効年月日、53年12月30日】

▶機械・金属製品等製造業及び自動車整備業

○最低賃金 1日 2,815円

○時間賃金 1時間 352円

①電気機械器具製造業に従事する者

○最低賃金 1日 2,700円

○時間賃金 1時間 338円

(山口労働基準局)

## 中小企業の

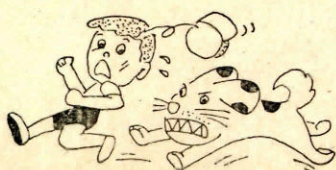
みなさんへ

長門市中小企業長期経営安定資金の貸付利率が下がりました。

この資金については、昭和53年4月1日から0.75%の保証料を市が全額補助することとしましたが、12月1日から更に貸付利率を8%から6.8%に利下げしました。ご利用の方は、長門商工会議所又は市内の金融機関で申込みの受付をしています。

詳しくは、市商工観光課商工係へ

☎②2111 内線240



### 犬は正しく飼いましょう

犬を飼う人は、人や社会に迷惑を

かけない心くばりが必要です