



保健だより【12月】

赤ちゃんの冬の健康管理を

◎子どもは、かぜをひきやすいもの。
生後半年を過ぎると、急に熱を出したりせきをしたりして、下痢といつしよになるなど、かぜひきが多くなつてきます。かぜは、子どもが成長の過程で必ず通らなければならぬ関所といえましょう。かぜは万病のもとといわれます。しかし未熟児、心臓や脳に問題のある子ども、栄養不良の赤ちゃんで、抵抗力が特に弱い場合には危険な病気ですが、普通に発育していて、栄養もよくとれていれば、それほどこわい病気ではありません。かぜをおそれるあまり、

「かぜをひかないように」という育て方がいき過ぎると、ちよつとクシャミをしたり朝夕軽いせきが出る程度でも、日光浴や戸外の遊びをやめたり、入浴もやめて厚着にくるんで室内に閉じこめてしまうお母さんがあります。これでは子どもにとって不満なばかりでなく、皮膚も、気管や鼻の粘膜も弱くなるばかりです。かぜをひきやすい体質の赤ちゃんでも日光浴や乾布まきつ、薄着などで少しずつ、積極的に訓練することが大切です。

(市保健婦)

インフルエンザ予防接種

満3歳以上の人で、1~4週間の間隔で2回(毎年)接種します。

【料金】 1人1回につき

- ・3歳から入学前まで 50円
- ・高校生・一般 100円
- ・小・中学生 無料

12月3日(水)	中央公民館	13:30~15:00
12月4日(木)	真木公会堂	13:30~14:00
	大畑小学校(一般)	14:20~14:50
	湯本温泉会館	15:10~16:00
12月5日(金)	上の原公会堂	13:30~14:00
	河原公会堂	14:20~15:20
	大峠分校(一般)	14:00~14:30
12月9日(火)	通公民館	14:00~15:00
	俵山公民館	14:00~15:00
12月10日(水)	仙崎公民館	13:30~14:30
12月11日(木)	中央公民館	13:30~15:00
12月12日(金)	大峠分校(一般)	14:00~14:30
12月15日(月)	上の原公会堂	13:30~14:00
	河原公会堂	14:20~15:20
12月16日(火)	真木公会堂	13:30~14:00
	大畑小学校(一般)	14:20~14:50
	湯本温泉会館	15:10~16:00
12月17日(水)	通公民館	14:00~15:00
	俵山公民館	14:00~15:00
12月18日(木)	仙崎公民館	13:30~14:30
12月19日(金)	中央公民館	13:30~14:30

長門地区広域行政事務組合

消防吏員募集

1. 採用予定人員 1名
2. 応募資格
昭和26年4月1日以降に生まれた男子で、高校卒業程度以上の学力を有する人(来春3月に高卒見込者も含む)
3. 申込み
昭和51年1月10日までに、長門地区消防本部へ申込むこと。(写真、履歴書付)
4. 試験日時
才一次試験、昭和51年1月18日(日)午前9時30分
(才二次試験は、別途才一次試験の合格者に通知する。)
詳しいことは、長門地区消防本部(電話②-3111)にお問合わせください

乳児相談

— 体重測定・育児相談 —

仙崎公民館	12月8日(月)	10:00~11:00
俵山公民館	12月15日(月)	14:00~15:00
通公民館	12月22日(月)	14:00~15:00
仙崎公民館	12月8日(月)	14:00~15:00
俵山公民館	12月15日(月)	14:00~15:00
通公民館	12月22日(月)	14:00~15:00

血圧測定

仙崎公民館	12月8日(月)	14:00~15:00
俵山公民館	12月15日(月)	14:00~15:00
通公民館	12月22日(月)	14:00~15:00

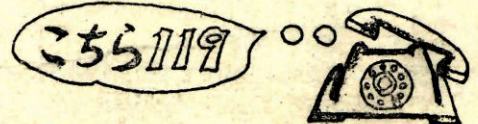
昭和51年度学生募集

山口大学医学部附属看護学校

- ・募集人員 50名
- ・修業年限 3年
- ・受験資格 高校卒業者(卒業見込みを含む)又はこれと同等以上の資格を有すると認められた人
- ・願書受付期間
昭和51年1月9日~1月26日
- ・入学試験
昭和51年2月11日(水)学科試験
2月12日(木)面接その他
詳しくは、宇部市大字小串1,144(〒755)山口大学医学部附属看護学校にお問合わせください。

10月中の火災 ()内は今年累計

長門市	0 (18)	
三隅町	0 (2)	
油谷町	0 (3)	10月中火災
日置村	0 (6)	ゼロ



119は火災、救急専用です

幸せを明日につなぐ 火の始末 (全国統一標語)

かまどの煙突要注意

- ・天井や屋根の貫通部はめがね石等でふくしてあるか
- ・ひびわれはないか
- ・軒から60cm以上の高さがあるかもちつきなどで長時間かまどをたくと煙突に欠かんがあれば火事になります。必ず使用前に点検して下さい。

石油ストーブ

- ・昭和51年7月1日から石油ストーブは自動消火装置付のものを使用しなければなりません。
- ・火をつけたまま灯油をつけたり動かすことはやめましょう。火事のもと!!

長門地区消防本部② 3111