

夏休みに入ったら…と、さまざま

まな計画をもっていた子供たちも、暑さと休みの気楽さから、毎日ごろごろと送つてはいないでしょうか。不規則なクセを放つておくとそれが身について、なかなか直しにくいものです。からだをきたえることこそ夏休みの目的ですから、夏まけなど健康状態に気をつけることが何よりもたいせつです。夏休みぐらいはなまけようとする気配がみえたら、規則的にくらす習慣だけは守らせなければなりません。

8月ともなれば、夏休みもそろそろ中だるみというところでしょう。どうせ休みなんだからと甘やかさないで、起床や食事時

間など、生活のリズムを整え直したり、思い切つて変えてみてはいかがでしょう。

子供たちの勉強時間や家事分担の持ち場交代とか、お父さん、お母さんの一日受け持ち交代など、暑い日ざかり、まつ白に洗いあげた敷布をお父さんが物下しザオにひろげて下しあげ、乾いたらとりこみまでも。

お父さん方もテレずにやつてみると案外おもしろく、子供たちも自分のクツ下や下着類など洗つたり干したりしてみたくなるものです。洗いあげた洗たくものかたまりを素手で触つてみると、ヒヤツとした涼しさが伝わってくるものです。



にぎわった
仙崎祇園祭

恒例の仙崎祇園祭が7月19日から7月26日まで行なわれました。

とくに、23日の花火大会と26日の阿波踊りに人気を集めました。

国庫債券の貸付

引当者特別交付金国庫債券をうけている方で、事業資金を必要とする人は担保貸付をしますので、8月15日までに市福祉事務所へ申し込みください。

家族計画講座

天然色映画と講座による家族計画講座を行ないます。

主婦のみなさんご参加ください。

8月18日 仙崎公民館 13,00-15,30

8月19日 中央公民館 13,00-15,30

赤ちゃんの
尿検査をうけましょう

赤ちゃんが「フェニールケトン尿症」という病気にかかりますと、精神薄弱児になります。

長門保健所では、精神薄弱児を一人でもすくうために出生後60日-90日までの赤ちゃんの「おしっこ」をしらべて、病気のおそれのあるときは治療、食べものによつて、知能を回復させることができます。赤ちゃんのしあわせのために必ずうけましょう。

検査は無料です。

成人病検診

夏期の健康相談を行ないます。対象は40才から64才までの人です。当日は健康手帳と少量の尿を持参してください。

8月11日 { 大峠分校 11:30-14:30
坂水公会堂 9:30-10:30

市営住宅の
補欠入居者募集

市内にある市営住宅の補欠入居者を募集します。

◎1種住宅

家賃1,700円~3,000円

◎市内に住所または勤務する人で、月收入基準額が24,000円~40,000円までの人で同居する家族があること。

申し込みは8月20日までに市財政課または各支所へ。

乳児の健康相談

長門保健所では、母子のクリニック（健康相談）を行ないます。

参加して、すこやかな赤ちゃんを育てましょう。

毎月第1金曜日
生後1か月~4か月の乳児

毎月第2金曜日
生後5か月~7か月の乳児

毎月第3金曜日
生後8か月~11か月の乳児

毎月第4金曜日
生後12か月以上の幼児

●受付時間いつでも8:30~11:00

三 五 一 ス

◎農業委員会委員さまる……
(順序不同、敬称略)

選挙による委員

池永義雄(江良) 林 享輔(河原) 山根正三(上川西) 高林吉夫(板持3区) 中村七郎(正明市1区) 山根始郎(湯本) 萩原誠一(上ノ原) 岡藤俊之(真木) 秋枝正太(郷) 伊藤 宥(上政) 本田晋造(木津) 松本俊也(青海) 西本秀雄(大日比) 武林権一(山小根) 山下吉男(通14区)

農業団体推せん委員

国光虎之助(通16区) 西村虎一(祇園町) 藤野徹三(河原) 山本 茂(湯町) 山田節(上政) 末永治郎(上川西)

議会推せん委員

東 直(田屋) 小野俊人(下郷) 長谷川勇一(板持4区) 林 正春(白方3区) 藤野 力(小原)

◎住宅緩和のため、斉藤医院前に簡易耐火構造2階建、1種住宅1棟6戸、2種住宅1棟6戸を1千395万円で建設にとりかかりました。完成は12月20日。

乳 児 相 談

生後12か月までの赤ちゃんの健康相談を行ないます。母子手帳を持参ください。

8月12日 大畑小学校 13,30-14,30

8月20日 俵山公民館 13,30-14,30