



# 夏は伝染病のシーズン 予防は手洗いから

夏は伝染病のシーズン。そのうちの赤痢は、最近夏だけで一年中発生しています。赤痢の伝染経路は、口から入って感染します。

## 赤痢の予防

- 下着類は、まめに洗う。
- 用便後は、かならず手を洗う。
- 手洗いは、ていねいにし、クレンジール石けん液や逆性石けん類をつかう。
- 便所は、一週間に一回殺菌剤をいれる。
- ハエ、カ、ゴキブリ、ネズミ退治をする。
- 生水は飲まず、とくに井戸水を使われる方は、井戸を

## 赤痢の症状

赤痢は多くの場合、急激に起こります。さむけがし、時々ふるえがおき、強いけんたい感と関節がいたむ。

●高い熱が出てどうきかはげしくなる。

●こどもは、けいれんがきて、ひきつけを起す。

●数時間すると、ますますおなかの具合が悪くなり、はきけ、おうとに続いて、腹痛とともに下痢がはじまる。

●便は次第にねん液がまじり、一―二日後には血液がまじる。

## 広報のしおり

(七月)

### くらしのメモ

つゆも終わり本格的な夏を迎えます。一日は、全国各地で山開きが行なわれますが、事故の多いことしの夏山をおいのりたしましょう。またこの日は国民安全の日で、安全週間にはいります。

七日は小暑といい、また各地で七夕(たなばた)祭りがさかに行なわれます。二十日は土用の入りです。この日から盛夏にはいるわけですが、なにはおいても土用の虫ほしをお忘れなく。

二十日ごろからは各学校いっせいに夏休みにはいります。夏休み中の児童生徒のく

### プロパンのガスボンベは屋外に置きましよう

最近、プロパンガスによる火災や中毒死が各地でおきています。ガスボンベ(容器)は、高

## 消費者コーナー

### レインコート



#### レインコート

このごろのレインコートは晴雨兼用のものがほとんどで、しかもおしよれの要素がかなり要求されています。『家庭用品品質表示法』によつて素材のラベルがつけられています。用途によつて素材をえらび、雨の日もきりりとたのしくましよう。

#### ①の素材

- 1 綿一〇〇パーセントのもの。
- 2 綿とポリエステル混紡のもの。

#### ②の素材

- 1 生地は糸が細く、目のつまつているものが防水性も強く丈夫です。生地を明るくしてすかしてみればわかります。
- 2 必ず着てみてください。防水性に富み光沢があるものが、耐久力にほしい。

#### ③の素材

- 1 縫製の良否もよくしらべましよう。特に袖付けにしろがないか、また裏地のよしあしもよく注意してみることで

## 七月の衣生活

日光が強いので、洗たくものはすぐかかります。かわいたらすぐ取りこましよう。一日中ほしておくとも変色してしまいます。もめん物、シヤツ、しきふなどはほりをかけておきましょう。着ていてさつぱりしすし、せんたくの時、よごれがよくおちま

## 七月の食生活

手ぬぐいは、家族ひとりひとりの専用をきめておきましょう。目の病気や赤痢などを伝染させる原因にもなります。夏のかけぶとんに合成繊維わたでできています。打直しの必要がなく、軽く、丸洗いもできます。ただ湿気を吸わないので教さぶとんにはむきま

### 水上安全講習会

つゆあけとともに、本格的な夏がやってきました。夏は水の事故の多い季節でもあります。この水の事故を防ぐため、日赤山口県支部が、水上安全講習会をひらきます。

7月25・26日 毎日8時40分―16時 (ところ) 大津高校プール (受講資格) 満18才以上の身体強健な人で、地域、職域などの指導者か世話人で水泳の心得のある人。(講師) 日赤山口県支部講師 田中 了氏ほか

## 七月のすまいと健康

農薬を散布するときははくら暑くても作業着をきちんと着て、マスクをしましょう。少しでもからだの具合が悪かつたり、産前産後のおかあさん、散布の作業をやめましよう。

## 浴室内の家なら、こども

浴室のない家なら、こどもの水あそびをかねて、のき先きなどにぶらさげておけば、たいへん便利です。食卓がよごれがらです。ビニールできれいな模様のあるテーブルかけをご利用になつてはいかがですか。よごれたら、洗剤でふくとすぐきれいになります。見た目にも衛生的にもいいものです。食中毒と赤痢患者が目立ちます。それにかからぬためには、まず抵抗力のある強いからだが必要で、夏は体力の基礎づくりの絶好期です。

### 精神薄弱者の巡回相談

7月14日(木曜日) 10時から14時まで (ところ) 市役所大会議室(三階)(相談員) 県立静和荘 松谷医長 県精神衛生相談所職員ほか (対象者) ①知恵のおくれていない人やその疑いのある人 ②精神分裂の疑いのある人

### 住宅金融公庫の住宅資金受付け

(受付期間) 7月5日―20日まで (受付場所) 山口銀行長門支店へ (その他) 詳しいことは、市役所建築係に。

### 母親学級へどうぞ

今年度第二回目の母親学級を開きます。(とき) 7月13日・20日・27日・8月3日・10日・17日(いずれも水曜日)の九時から正午。(ところ) 長門保健所 (受講申し込み) 7月10日までに長門保健所へ。(電話でもよい。)

## 腸チフス パラチフス 予防注射

日	時刻	場所
7月8日	14,00-14,30	通 公民館
7月11日	14,00-15,00	大日比公会堂
7月12日	14,00-14,30	中央公民館
7月12日	14,30-15,00	上ノ原公会堂
7月13日	14,00-15,00	青海島小学校
7月13日	14,00-14,30	仙崎小学校
7月14日	14,50-15,20	斎藤医院
7月14日	14,00-14,30	大畑小学校
7月19日	14,00-14,30	真木公会堂
7月20日	13,30-14,00	湯本温泉会館
7月20日	14,10-14,40	湯町区市場
7月20日	14,50-15,10	俵山支所 木津集会所

(対象者) ●生後3才―4才までではじめての人や現在一度もうけていない人(3回接種のこと) ●生後5才―6才までの人で毎年注射をうけている人(一回接種)

(料) 金) 満20才以上の人は一回につき十円  
なお乳幼児の方の場合は母子手帳を持参のこと