

228号

発行所 長門市役所 編集人 中村寿男

今月の納税メモ

固定資産税 四期分 国民健康保険料 二月分 納期限 いずれも二月二十八日まで

老人に温泉、渡船料 割引きを可決

市議会 だより

ことし最初の臨時市議会はさる一月二十一日にひらかれました。この日提出された議題は、おとしよりに市営の温泉と渡船料金の割引きを... せめて十一議案で、それぞれ原案どおり可決されました。

可決されたおもしろな議案は... 長門市交通船事業条例の一部改正... 市営湯本温泉条例の一部改正

この金額を今少し効果的に支出する努力をするよう、監査委員及び議会から要望があった。なお、この黒字金額は、昭和四十年年度予算に繰入れられ各種事業にあてられています

七〇才以上の方に

市営渡船、温泉料を 割引きます

さる一月二十一日にひらかれた臨時市議会で満七〇才以上のおとしよりの方に市営渡船料と市営温泉の入浴料金を割引くことになりました。

保育園入園希望者申込み受付

受付は二月末までに

保育園は、家庭の事情で親の面倒が十分見てもらえないお子さんを預かり、保育するところです。

写真(ライカ判)一枚をもつて福祉事務所社会係で証明書をうけてください。老人クラブの会員は手帳と写真(ライカ判)一枚が必要で、二月二十八日まで受付場所

昭和41年度市県民税申告日程表

Table with columns: 月日, 時刻, 場所, 該当地区. Lists tax filing dates and locations for various districts like 真木, 大峠, 湯本温泉, etc.

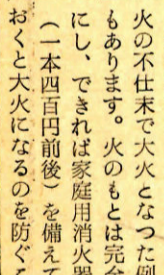
市、県民税 (個人)

申告は三月二十二日まで 申告しないと不利に 申告しないで

昭和四十一年度の個人市、県民税の申告時期になりました。この申告は、みなさんの市民税や県民税の課税の基礎となるたいせつなものです。

この申告は、みなさんの市民税や県民税の課税の基礎となるたいせつなものです。近く、区長を通じ、みなさんのお手もとに申告書と説明書をおくばりますから、別掲の日程によつて、印鑑を持つてかならず申告してください。

申告しない場合 扶養控除などの所得控除などが認められませんが、



奨学資金 給与生募集

中国新聞社会事業団が、次のように奨学資金給与生を募集しています。

児童福祉施設に収容されている児童、母子世帯、要保護家庭の児童、里親に養育されている児童で高校に進学するものうち、修学

火の用心

二月は空気が乾燥中 山焼きはとくに慎重に

立春もすぎだんだんと暖かくなつてきますが、二月は空気が乾燥し火災の起りやすい気象条件です。ことしの一月もすでに五件の火災が起つています。



のよい日をえらぶこと。なお火入の届出は事前に励行して下さい。万一火事になればあわてずに電話で「何処か火事」といえば、電話局が、市消防本部(市役所内)へつないでくれます。

海外農業移住相談会 2月17日市役所で 海外農業移住の相談会を次の日におこないます。

測量士測量士補試験 受験資格 年齢、性別、学歴などは問わない。

保母試験 (試験場所) 山口市宮野 山口女子短期大学 (試験期日) 3月22日(火)か23日

山焼きは慎重に いまからは造林用の地ごしらえのため山焼きを各地で行いますが、気象状況とくに異常乾燥注意報や強風注意報が出ている時は中止し、お天気

血圧の高い人の注意

(識) (病) (人) (成)

心はいつも平
静に。ストレ
スはなるべく
少なく。
● 睡眠は十分
に夜ふかしは
禁物。
● 熱い風呂はさ
げ、長湯は禁物。
● 過度な仕事や運動をする。
● からい食事をさげ、酒、タ
バコはほどほどにし、たべ
すぎはやめ生野菜をたくさ
んたべる。
● 太りすぎの人は、高血圧や
心臓病が多い。
● 寒いところに急に出入りし
ない。
● 坂道や階段はゆっくりと。
● 薬の服用は、医師の指導を
うけてから。

成人病とは
中年すぎた人に最も多く見
られる脳卒中、ガン、心臓病

広報のしおり

くらしのメモ
(二月)

ことしの節分は三日、四日
が立春でした。
● 暦のうえでは立春ですが、
まだまだ寒さはきびしいよう
です。
● 暖かい室内でじつくり仕事
にとりくむには絶好の月です。
● 日あたりの南向きのへやに
あみもの、ぬいもの、手芸な
どの仕事をもちこんで、ひと
つずつ仕上げていくのはたの
しいものです。
● さて、節分の豆まきなどは
、民俗的な行事の一つとして
、これからも残しておきたい
ものです。

平均の二パーセントを上回
るガンは、深川、通が十三パ
ーセントで、これも県平均の
二パーセントを越えていま
す。
● 成人病の特徴
● ほとんど自覚症状がない。
● 症状の進行が緩やかである
● 根本的な治療方法がない。
● しかし、日常生活の改善で
重症になるのを防ぐことが
できます。

長門市内の死因は
成人病がトップ
四十才から五十九才までの
死亡原因は、脳卒中、ガンが
一位、結核が二位、心臓病が
三位の順。
● これが、六十才以上になる
と脳卒中が最も多くガンが二
位、老死が三位

成人病のうち、脳卒中で死
亡する人は仙崎が最も多く三
二パーセント、ついで俵山の
二六パーセントでいずれも県



十四日は、聖バレンタイン
デー。この日はかりは、女性
の方から愛を申し出る日とか
もつともこれは外国の話。
● 日本では男女平等(?)でむ
しろ逆な現象がみられますが
聖バレンタインもとまどつて
いることでしょう。
● 農家では、そろそろ忙しく
なります。果樹のせんてい、
麦の土入れや、麦ふみ、中耕
追肥など。半促成きうりなど
温床へのたねまき、ほうれん
草の収穫もこのごろです。春
の花壇の準備も初旬が最適で
しょう。

虫ぼしと
春着の準備

餅とミカン



冬の代表的
なたべものと
いえば、何と
いってもおも
ちとミカンで
しょう。
● このおもちとミカンは、私
たちの身体にどのような役目
をするのでしょうか。
● 食品成分表で見ると、普通
のおもち一個の栄養価は、カ
ロリー源では、ごはんの二倍
のカロリーがある反面、ミネ
ラル、ビタミンはいずれもゼ
ロに近い酸性の食品です。
● ミカンは、百グラム(中ぐ
らい一コ)中、カロリーは五
十しかないが、カルシウム、
ビタミンB1B2、カロチン

虫がすくなく、空気も乾燥
しているので二月は虫ぼしの
絶好期です。ほこりの立たな
い日を選らんで、衣類や皮製
品に風を当ててください。
● やなぎごうりや紙箱に入れ
てあるものは十分に風を
当て、あらたに防湿、防虫方
法をほどこして、しまします
● この虫ぼしはまた、家族が
どんな衣装をもっているか、
破れの程度はどうかなどを再
検討してみてください。春
着のプランを立てる上で、参
考となりましょう。

二月の食生活
春とはいえ二月はまだまだ
寒さはきびしく、青野菜は不
足がちです。もつとも、この
ごろは栽培技術の進歩で、や
おやではたいの野菜が店
頭に出ておられます。しかしや
はり高目です。もやしは安く
ビタミンCを豊富に含んで

Cが多くアルカリ性の食品で
す。
● つまり、おもちとミカンは
正反対の性質をもつたべもの
で、同時にたべれば、お互い
におぎないうところが大き
く、これに肉、魚、チーズ、
バターなどの動物性の食品と

離農転職などのご相談に
お気軽に連絡員へ
應じます

忠雄(浜木二区)。林 亨
輔(河原)。下瀬正一(藤
中)。萩原誠一(上ノ原)
深水五郎(青海)
● くわしいことは、長門市農業
委員会へおたずねのこと。

農業の就業者が減少しつつ
あるのは全国的な傾向ですが
、農業構造改善の一環として
農業基幹労働力を確保し、労
働力の合理化をはかりつつ、
他産業への就職や海外移住な
どの就業連絡員をつぎの方に
お願いしました。

離農、転職などのご相談は
お気軽にご相談ください。
● ( )内は住所
● 竹田一典(俵山郷)。弘中

心配ごと相談所に
法律相談を併設
ことしから市社会福祉協
会が、心配ごと相談所をひら
かれます。

二月の食生活
春とはいえ二月はまだまだ
寒さはきびしく、青野菜は不
足がちです。もつとも、この
ごろは栽培技術の進歩で、や
おやではたいの野菜が店
頭に出ておられます。しかしや
はり高目です。もやしは安く
ビタミンCを豊富に含んで

脂肪が加われば栄養価は満点
またミカンの白いスジには
B2がふくまれているし、袋
の繊維は便をふせぐのに役
立ちます。なるべくスジをい
らず袋ごとたべるほうが、い
つそう効果的といえましょう
バターなどの動物性の食品と

Table with 4 columns: 等級, 所得金額, 標準外特別経費 (控除), 標準. Rows include 1反当, 2反当, 3反当, 4反当, 5反当, 6反当, 7反当, 8反当, 9反当, 10反当, 11反当, 種別, 田舎, 普通.

あなた固の定資産は
正しい評価ですか
せひ一度見てください
昭和四十一年度の固定資産
課税台帳をお見せします。
この課税台帳によつて、こ
としの固定資産税がきめられ
ます。
● あなたの固定資産が、ただ
しく評価されているか、つき
の期間内にせひ一度ご覧だ
さい。
● (お見せする期間)
三月一日から二十日まで
毎日八時半から十七時。
● (お見せする場所)
市役所税務課(仙崎、深
川地区の分)通、俵山各
支所
● (評価に対する審査申立)
三月一日から三月末日ま

水道管に防寒着を
二月は寒い日がつづきます
が、そのたびに水道管が凍り
ついたり破れたりします。そ
んなことになる前に水道管に
防寒着をつけましょう。
● この場合、毛布や毛製の布
などを管に巻きつけ、さらに
その上に雨水や湿気を通さな
いようにビニールテープなど
を巻いておきましょう。
● なお、屋外にあるものは「
わら」などでさらに外部を覆

善意銀行
預託者
一月分
(現金口座)
西村純三、ミサ、山下
唯馬、重村精枝、F子
S江、安部博、河野勝
利
合計 四万九〇〇円
(物品口座)
とく名氏、米谷政次、
俵山警友会