

12月のカレンダー

| 日 | 曜日 | 主な催し物 |
|----|----|---|
| 1 | 水 | ●街頭献血/水産高校 9:30~、JA長門大津本所 14:00~ |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | ●NHK「あなたとエアロビック」公開録画/な |
| 5 | 日 | ●第17回ビーチボールバレー大会/ト ●第18回俵山温泉小学生駅伝競走大会/俵山多目的交流広場 |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | ●パソコンで年賀状講座/長門市立図書館/~9日 |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | ●第23回健康づくりのつどい/中央公民館 ●長門市地域福祉計画ワークショップ発表会/物産観光センター |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | ●エクセル入門講座/物産観光センター/~16日 ●健康学び塾/物産観光センター |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | ●長門市ジュニアリーダークリスマス会/な |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | 「天皇誕生日」 |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | ●公務納め |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | |

けんしん

乳児健診 ●毎週月~金曜日 8:30~17:00、土曜日 8:30~12:00/岡田クリニック/3、7か月児 (23日は休みです/28日まで実施します)

●毎週火曜日 13:30~14:30/長門総合病院/3か月児 (生後110日以降/要予約)

●2日・16日 13:30~14:30/長門総合病院/7か月児/要予約

1歳6か月児健診 ●8日 13:00~13:30/平成15年5月生まれの子 保

そうだん

健康相談 ●毎週木曜日 9:00~11:30、13:00~15:00/成人 (23、30日は休みです) 保

育児相談 ●3日・17日 9:00~11:30、13:00~15:00/乳幼児 (3日の9:00~11:30は栄養士による栄養相談) 保

精神保健相談・痴呆相談・酒害相談

●21日 13:00~14:00/要予約 保

心配ごと相談 ●毎週水曜日 9:00~12:00 補

交通事故相談 ●毎週水曜日 10:00~15:00 市

社会保険年金相談・申請 ●毎週木曜日 10:00~15:00 市

法律相談 ●毎週火曜日 13:00~17:00/有料要予約
☎0838-24-0500 補

市民相談室で行う相談

人権・行政合同相談 ●15日 10:00~12:00

無料法律相談 ●22日 10:00~15:00

家庭児童相談 ●毎週月・水・金曜日 8:30~17:15

母子自立相談 ●毎週月・火・木・金曜日 8:30~17:15

その他

妊婦学級 ●第1課 7日 9:30~14:30、第2課 14日 13:30~16:00、第3課 9:30~14:30/要予約 保

骨髄バンク登録受付 ●14日 10:00~11:00/要予約 保

エイズ抗体検査 ●14日 13:00~14:00/要予約 保

シルバー人材センター新規会員加入説明会

●9日 9:00~/三隅、10:30~/長門
13:30~/日置、15:00~/油谷

(社)長門地区広域シルバー人材センター ☎22-5639

休日当番医

●5日 岡田病院 23-0033、斉藤医院 22-0826

●12日 斎木病院 26-1211、中原医院 43-0554

●19日 長門総合病院 22-2220、岡田クリニック 22-2717

●23日 岡田病院 23-0033、しみず循環器科内科医院 22-2205

●26日 斎木病院 26-1211、半田内科クリニック 23-3030

●29日 長門総合病院 22-2220、吉村内科 22-3322

●30日 岡田病院 23-0033、友近医院 32-1180

●31日 斎木病院 26-1211、宮尾医院 26-0559

●1月1日 長門総合病院 22-2220、福永医院 22-1451

●1月2日 岡田病院 23-0033、持山医院 22-1555

●1月3日 斎木病院 26-1211、清水医院 32-0056