

# インフルエンザ予防接種(65歳以上等)を実施します

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎を併発したり死亡したりすることが多いことから、インフルエンザ予防接種を法律に基づいて実施します。

●対象者 市民で次のいずれかに該当する人

- ・接種日時時点で65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する人。該当者は予診票に診断書または身体障害者手帳の写しを貼付することになります

●接種回数 1回接種

(2回目からは全額個人負担)

●期間 11/1(月)～

平成17年2/28(月)

※流行期に備え、12月中旬までには接種を終了するようにしてください

●実施医療機関 下記のとおり

●負担金 1,050円

※別に配布した「インフルエンザ予防接種説明書」は必ず事

前にお読みください。

※「予診票」は実施医療機関にあります。

※健康手帳をお持ちの人はご持

参ください。

●問い合わせ 保健予防係

## ●インフルエンザ予防接種を実施する医療機関

| 指定医療機関名       | 電話番号    | 予防接種日       | 受付時間等                                                       |
|---------------|---------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 長門市 天野内科胃腸科医院 | 22-2210 | 月～土         | 8:30～17:30 (12:30～15:00は除く。木・土は12:30まで)                     |
| 〃 岡田クリニック     | 22-2717 | 月～土         | 8:30～12:00、14:00～18:00 (土は午前中のみ)                            |
| 〃 岡田病院        | 23-0033 | 月～土 (予約制)   | 8:30～16:30                                                  |
| 〃 斎木病院        | 26-1211 | 月～土 (予約制)   | 8:30～17:00 (土は12:00まで)                                      |
| 〃 斎藤病院        | 22-0826 | 月～土 (予約制)   | 8:30～12:00                                                  |
| 〃 しみず循環器科内科医院 | 22-2205 | 月～土         | 8:00～12:00、14:00～17:30 (水・土は午前中のみ)                          |
| 〃 俵山病院        | 29-0101 | 月～土 (予約制)   | 9:00～17:00 (土は12:00まで)                                      |
| 〃 長門総合病院      | 22-2220 | 火～金 (予約制)   | 8:30～12:00 かかりつけの方は主治医とご相談ください<br>(初診の方は火～金、15:00～16:00予約制) |
| 〃 福永医院        | 22-1451 | 月～金 (予約制)   | 9:00～12:00                                                  |
| 〃 宮尾医院        | 26-0559 | 月～土         | 8:00～11:00、14:00～17:00 (土は11:00まで)                          |
| 〃 持山医院        | 22-1555 | 火～金 (予約制)   | 8:30～17:00                                                  |
| 〃 吉村内科        | 22-3322 | 月～土         | 8:30～12:00、14:30～17:00 (土は12:00まで)                          |
| 〃 中原医院 仙崎診療所  | 26-1299 | 月・水・金 (予約制) | 13:00～17:00                                                 |
| 〃 半田内科クリニック   | 23-3030 | 月～土 (予約制)   | 8:30～12:30、14:30～18:00 (土は午前中のみ)                            |
| 油谷町 木村クリニック   | 32-0008 | 月～土 (予約制)   | 9:00～12:00、13:00～17:00 (土は12:00まで)                          |
| 〃 清水医院        | 32-0056 | 月～土 (予約制)   | 8:30～17:00 (木・土は11:30まで)                                    |
| 〃 友近医院        | 32-1180 | 月～土         | 8:30～12:00、13:30～17:00 (土は12:00まで)                          |
| 〃 戸嶋医院        | 34-0003 | 月～土 (予約制)   | 8:30～15:00 (土は11:30まで)                                      |
| 三隅町 桑原医院      | 43-0010 | 月～土 (予約制)   | 8:30～17:00 (12:00～14:00は除く。木・土は12:00まで)                     |
| 〃 三隅病院        | 43-0711 | 月～金 (予約制)   | 9:00～12:00                                                  |
| 〃 中原医院        | 43-0554 | 月～土 (予約制)   | 8:30～12:00                                                  |
| 日置町 福永病院      | 37-3911 | 月～金 (予約制)   | 9:00～12:00                                                  |
| 〃 棕木医院        | 37-3240 | 月～土 (予約制)   | 8:30～17:30 (土は17:00まで)                                      |

# 街頭献血のお知らせ

- とき・ところ 11/9(火)
- ・9:00～10:30 長門郵便局
- ・11:30～12:30 深川養鶏製菓部
- ・14:30～16:00 岡田病院

●その他  
初めて献血される人・過去献血された人で本人を証明する証を提示いただいていない人は、献血受付時にご自身を証

明でできるものを提示していただきます  
証明による本人確認済みの献血者は、その後の献血時に証明書の提示は必要ありませんが、氏名・生年月日等の確認をさせていただきます  
※みなさんのご協力をよろしくお願い申し上げます  
●問い合わせ 児童福祉係

## 地区健康相談会

筋力や柔軟性、骨密度などからあなたの体力がどれくらいなのか測定します。また、血圧測定や健康相談も実施しますのでふるってご参加ください。

●とき・ところ 別表のとおり

●測定内容 身長、体重、体脂肪率、血圧、脈拍、肺活量(肺の大きさや機能をみます)脚筋力、握力(足と手の筋力をみます)、足裏バランス、閉眼片足立ち(バランス能力をみます)、骨密度、上体起こし、長座居体前屈

※体力測定をされる方は動きやすい服装でお越しください  
●問い合わせ 成人保健係

## ●地区健康相談会開催日

| 月・日      | 時間          | ところ      |
|----------|-------------|----------|
| 11/16(火) | 13:30～14:30 | 俵山公民館    |
| 11/18(木) | 9:30～10:30  | 田ノ浦会館    |
| 〃        | 13:30～14:30 | 通公民館     |
| 11/19(金) | 13:30～14:30 | 仙崎公民館    |
| 11/25(木) | 13:30～14:30 | 保健センター   |
| 11/29(月) | 13:30～14:30 | 大畑小学校    |
| 11/30(火) | 9:30～10:30  | JR長門湯本駅舎 |