

保健メモ

保健センター ☎23・1133

夏場の食中毒にご用心!

夏は食中毒菌の絶好の増殖シーズンです。「変なニオイがしなければ大丈夫」「食べる前に熱を加えれば大丈夫」「冷蔵庫に入れておけば大丈夫」「真空パックだから大丈夫」などという間違った認識が家庭での食中毒のもとです。食中毒の発生は、一人ひとりの心構えと努力で防げます。

食中毒菌の増殖を防ぐために

- 調理器具の殺菌・消毒を徹底しましょう
- 手は石けんで洗いましょ
- 菌を増やさない! 室温で2時間以上放置した食品は捨てましょ
- 冷凍食品は冷蔵庫内か電子レンジで解凍しましょ
- 菌を殺す! お弁当のおかずは特に十分な加熱が重要で
- カレーやシチュー、煮物などの温め直しは必ず沸騰させましょ



食中毒菌の増殖を防ぐために

この菌は健康な人からでも検出されるありふれた菌ですが、食品にうつると毒素をつくりましょ。この菌は手指の傷などに繁殖してましょので、傷のある手で食品を触らないようしましょ。

サルモネラ菌

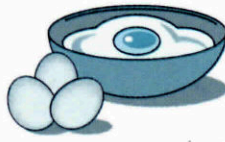
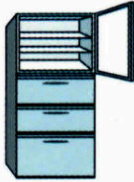
卵による食中毒の主犯です。鮮度のいいものを必ず低温保存し、早く食べましょ。

腸炎ビブリオ

夏場の生の魚介類に存在する菌ですが、低温では増殖しにくいので、食品の低温保存が一番大事です。

腸管出血性大腸菌(O-157)

加熱が不十分な肉などに発生しやすいため、十分に加熱して食べましょ。夏場は加熱しないでもそのまま食べる調理済み食品にはとくに注意が大切で



図書館だより

図書館へ行こう!

市立図書館 Tel 26-5123

7月のアニメ上映会

(視聴覚室・入場無料)

150インチの大型スクリーンによる映画の上映会です。

- 7/3 (土) 13:30~ 「ロビンフッドの冒険」 (50分)
- 7/24 (土) 13:30~ 「それいけ! アンパンマン ~ばいきんまんおあはれ~」 (20分)



新着図書(一部)

平日の開館時間は午後6時までですが、7月1日から8月31日までの期間に限り、開館時間を平日のみ午後7時まで延長しましょ。ただし、土・日曜日は通常どおり午後5時に閉館しましょ。たくさんのご利用お待ちしております。

7月19日(月)は開館しましょ!

7月19日(月)は祝日ですが開館しましょ。開館時間は午前9時30分から午後5時までです。ただし、翌20日が休館日となります。

おはなしポケット(展示室)

● とき 7/10 (土) 15:00

● とき 7/3 (土) 15:00

● とき 7/17 (土) 15:00

● とき 7/15 (木) 10:00

● とき 7/24 (土) 15:00

● とき 7/23 (金) 10:30

● とき 7/24 (土) 15:00

● とき 7/23 (金) 10:30

● とき 7/23 (金) 10:30

7月の休館日
5日(月)
7日(水)
12日(月)
20日(火)
26日(月)

「恋愛詐欺師」岩井志麻子、「イタリア幻想曲」内田康夫、「不運な女神」唯川恵、「オドオドの頃を過ぎて」阿川佐和子、「ニシノユキヒコの恋と冒険」川上弘美、「雪ひらく」小池真理子、「天下城(上・下)」佐々木譲、「さよならの代わりに」貫井徳郎、「さくら伝説」なかにし礼、「ヴァージニア・リリー・バートン」ちいさいおうちの作者の素顔「パーバラ・エルマン」、「パイの物語」ヤン・マーテル、「ドラゴンランス夏の炎の竜(上・中・下)」マーガレット・ワイズ、「作って楽しむ万華鏡の秘密」照木公子、「ハープ染めの贈り物」石井せつ子、「バラ図鑑」寺西菊夫、「結婚の条件」小倉千加子 ほか

表紙の説明

劇団若草とともに創りあげるファンタジー・ミュージカル「金子みすゞの世界」みんなちがって、みんないい」の第1次オーディションが、5月30日、ルネッサなとで行われました。小学生から大人まで51人の応募者が審査員を務める劇団若草関係者の前で、ダンスや歌、演技などを披露しました。今回の応募者と第2次募集の応募者は劇団若草のメンバーとともに7月下旬から本格的な練習に入り、8月21日(土)に本番を迎えます。



長門市の人口

(16年6月1日現在)

面積	152.40 km ²
人口	23,825人 (+12)
男	11,082人 (+14)
女	12,743人 (-2)
世帯数	9,183世帯 (+14)
() 内は前月比	

編集・発行

長門市役所企画振興課広報統計係

☎0837・23・1117

(この広報誌は、再生紙を使用しています)