

1世紀の笑顔

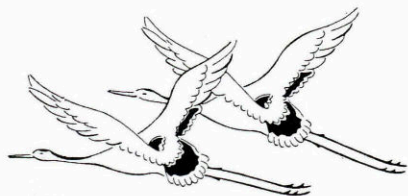


宗頭 守永タカさん

100歳

(明治30年5月28日生)

「はあ、100年たちましたかいのお」と、ユーモラスに語りかけてくださるタカさん。
 10代で長門市から嫁いで、かれこれ85年。
 早くから家庭に入ったタカさんは、青春時代を農業と家事、育児で過ごし、現代の若者のように、スポーツ、レクリエーションに興じることなく、毎日を一生懸命過ごして来られたとか。
 陽気で踊りが好きで、これといった食べ物の好き嫌いはなく、梅やらつきよう等酢っぱい物が特に好きで、食事にも気をつけておられることがうかがえます。「健康に暮らすために、何か気をつけていることは？」とたずねると、「怪我をせんように気をつけて、人にも迷惑をかけることぐらいかねえ」
 と答える笑顔からは、とても一世紀を生き抜いて来られたとは思えない若々しさとやさしさを感じました。



生き生き

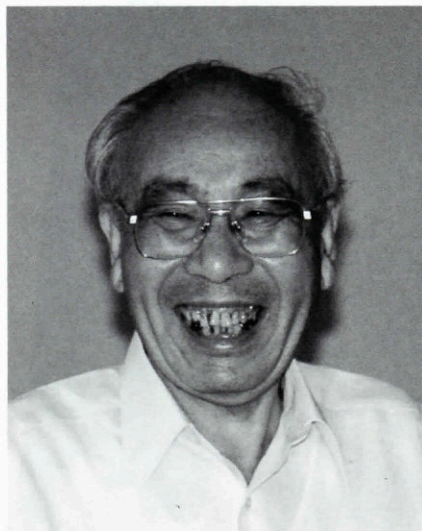
私の願い

人を知り交流を深めることの大切さを今更ながら痛感している。他地域から転入した私には知人友人が少なかった。

しかし、清風健歩クラブに入会したお陰で多くの知人友人を得たことに大変感謝している。

今年老人クラブの世話をせよとの事でしたがいささか戸惑いもあり、又私に出来るかなという不安もあったが選ばれたからにはやるしかないなと思い、皆さんのご協力を得ながら私なりの手法でやることにしている。

「生きがいについて」 特別意識したこともないが知人友人との交流を更に深めながら老人クラブの皆さんのお世話をさせて戴き何か少しでもお役にたてればそれが私の幸であり「生きがい」であるとの心境に達することを目標に精進し、これからの人生を歩みたいと念願している今日この頃である。



森田 明さん

(野波瀬)

いっしょに楽しみませんか

老人クラブには、次のようなサークルがあります。

- 歩こう会
- ゲートボール
- フォークダンス
- コーラス
- 朗吟会
- 一輪菊の会
- 花の会
- 書道部
- 手芸部

問い合わせ先

三隅町老人クラブ事務局 (☎43-0811公民館内)

