

保健婦だより

あなたも受けよう肺ガン検診

▼極端に増えた

肺ガンによる死亡

日本人の肺ガンによる死亡が急激にふえています。

なぜ日本人に肺ガンがふえているのか、一つは生活環境の大きな変化。もう一つは高齢化社会を迎えたことです。人間は年をとればとるほど、ガンの発生率も高くなります。

肺ガンの特徴として、太い気管支にできる中枢部のガンは、必ずセキやタンを伴いますが、末梢部のガンは、自覚症状を伴わないのがふつうです。だから肺ガンの早期発見には定期的な検診が必要なのです。三隅町では下記日程により町内を巡回しますので18歳以上の方は、最寄りの会場でお受け下さい。

△料金▽

レントゲン撮影無料  
喀痰検査 400円

月 日	時 間	会 場
8月5日 (木)	8:00~8:40	滝坂(藤井商店前)
	8:50~9:00	一ノ瀬バス停
	9:10~9:50	上地区健康管理センター
	10:00~10:15	兎渡谷公会堂
	10:25~11:00	上中小野集落センター
	11:10~11:35	下中小野公会堂
	13:00~13:30	三隅町老人福祉センター
	13:40~14:05	大竹集落センター
	14:20~14:50	津雲集落センター
	15:00~15:40	三隅八幡宮境内
8月6日 (金)	15:50~16:50	三隅町役場
	8:00~8:30	向山集会所建設予定地
	8:40~9:30	野波瀬漁協(旧市場)
	9:40~10:20	豊原コミュニティセンター
	10:30~10:50	平野(山野精肉店倉庫前)
	11:00~11:20	向開作公会堂
	11:30~11:45	下東方公会堂
	13:00~13:50	小島漁村センター前
	14:40~14:30	三隅勤労者スポーツセンター
	14:40~15:30	沢江公会堂

△喀痰検査対象者▽

●50歳以上で喫煙指数  
(1日本数×年数)

600以上の者

(過去における喫煙者を  
含む)

●6ヶ月以内に血痰の症状が  
あった者

※70歳以上・国保被保険者は  
無料です。

【問い合わせ先】

役場環境保健課

☎3-1900

てんぐさゼリーの  
の作り方



【材 料】

てんぐさ…50g 水…カップ17  
砂糖…カップ2

【作 り 方】

- ①てんぐさを水洗いし、しばらく水につけておく。よくしぼって分量の水で、約1時間ぐらい煮る。
- ②煮上ったものを布でこして、その汁に砂糖を入れ一煮する。砂糖がよく解けたら流しかんに入れる。
- ③少し冷めた頃、下記材料の好みのものを入れ、よく混ぜて冷蔵庫で冷やし固める。  
(コーヒー、カルピス、抹茶、こしあん、梅酒、牛乳、濃縮ジュース等)

毎月七日は、県民健康の日。七月七日に、大津・長門の食生活改善推進員及び一般の参加者を交え、健康統一キャンペーンを実施しました。健康、栄養、薬の相談、数種類の薬酒の展示、そして、あなたの体力は」と題して、運動チェック。山崎凱千先生によ

る講演会。てんぐさの販売等いづれも充実した内容でした。三隅町の食推は、三隅の海でとれたてんぐさでゼリーを作り、参加者に試食してもらい好評でした。暑い夏、あなたもてんぐさゼリーに挑戦してみて下さい。



てんぐさゼリー

佐伯 明美さん

(市)