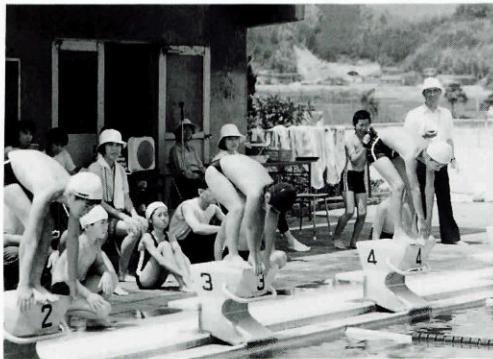


ほっと HOT な話

水泳記録会



すいすい泳ぐ
みすみっ子

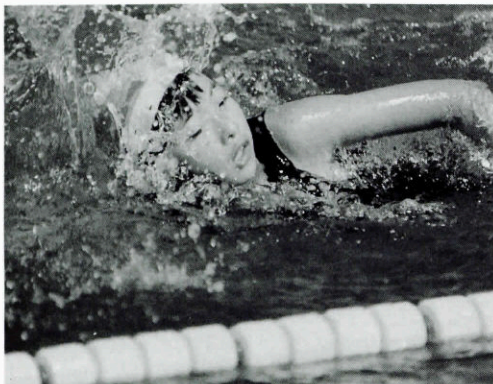
7月23日(金)に明倫小プールにおいて、町内の5・6年生児童による水泳競技大会が好天の中、行われました。

今年は肌寒い天候が続き、寒いプールでの練習でしたが児童達は日頃の練習の成果を出そうと、力いっぱい泳ぎました。

競技大会の結果はどれも好記録でしたが3種目で新記録が生まれました。

【新記録】

- 平泳ぎ 50M 齊藤 由佳 (浅田小6年)
- 個人メドレー 50M 齊藤 由佳 (浅田小6年)
- 自由形リレー 100M
齊藤由佳・泉 亜弥・磯部弥生
大田るみ (浅田Aチーム)



歌集 「桐の花」 第2集発行

三隅町短歌会(伊藤一郎代表)では、このほど合同歌集「桐の花」の第2集を発刊しました。

歌集はA5版で会員が日常生活の中の身近な物を題として歌った昭和63年~平成5年までの作品集です。昭和58年短歌の会発足以来年々会員も増えており、これからも精進し、第3集の発刊に向けて努力してゆきたいとのことでした。

山口福祉専門

～ あなたも、勉強

回	実施月日	学習テーマ	学 習 内 容
第1回	8月2日(月)	介護に関する学習	「お年寄りのお世話をするときは」
第2回	8月4日(水)	〃	老人食に関する理論及び調理実習
第3回	8月5日(木)	〃	〃
第4回	8月9日(月)	〃	「移動のお世話」- 身体の動かし方、 拘荷予防、車イスのおし方 「床ずれの予防」- 床ずれとは、予防法
第5回	8月19日(木)	〃	「寝まきやシーツの替え方」 - シーツ交換、寝衣交換 - 「清潔のお世話」 - 入浴のしかた、身体の拭き方、足浴
第6回	8月21日(土)	〃	老人食に関する理論及び調理実習 「食事のお世話」
第7回	8月23日(月)	〃	「老人介護の福祉情報」 - 最近の新聞記事から 「排泄のお世話」- おむつの使い方、 便秘予防、便器・尿器の当て方、摘便のしかた
第8回	8月25日(水)	〃	老人食に関する理論及び調理実習
第9回	8月26日(木)	〃	〃
第10回	8月28日(土)	〃	「介護者の健康管理」 - 腰痛体操、その他 「高齢化社会危機と老人像」