

# 祝 成人おめでとう

みなさん成人おめでとうでございます。大人としての責任ある行動を望みます。

さて、本年の対象者は昭和四十七年四月二日～昭和四十八年四月一日までに生まれた方で、町内に住民登録のある方及び昭和六十三年三月に三隅中学校を卒業された方々となっております。

## 【成人を迎える方々】

- 滝坂 横田将之・河邊笑子
- 一の瀬 弘中喜代美・椋木靖子・和木坂良子・粟畑美絵
- 樫の木 田村義博
- 宗頭 末永英典・田中伸拓
- 山下祥史・武田靖之・山下雄二
- 兔渡谷 吉川正義・坂田かおり
- 麓 山田周史
- 上中小野 西村昌展・粟畑貞宣
- 大竹 吉見聡
- 正楽寺 奥田斉利
- 市 鈴木宏幸・山下仁・近藤志保・坪野好恵・宮垣亜希子
- 湯免 平本康喜・上林哲也
- 徳永哲也・綿田浩一郎・山

- 本光之・藤本五月・藤井賢一・松田圭市・鈴木美洋・岸本進・吉田朝志・石村直樹・立間啓之・原川尚子・河野妙子・柳井明美・森本有理・木下富美子・西山真由美・山崎美香・穴戸祐子
- 松尾由美子・久米千春・石川友美・重安初美・白上康恵・平川希・中尾照美・吉野宜枝・時高和美・今石博子・齋藤みゆき・高橋美穂・白石明美・正岡聖子・中野幸子・松井祐子・對馬恵子・福澄恵美子・土井直美・江川宏美
- 中村 美濃康之・田村隆幸・安村博之・望戸美樹・金子道代・田原順子・平田都・小田村裕子
- 土手 堤英二郎
- 久原 藤村洋美・山本陽子
- 生島 水野隆代
- 津雲 藤山勝・白井眞弓
- 野波瀬 永井英世・上野渡・宮本成基・森永浩一・宮本健一・川原勇治・磯部美智代・小川奈美・高野紀恵・白井孝恵・白井佐由美・中村百合・藤田幸枝・山本真理・上田紀子・江本恵子・

- 岡崎真弓・木村里美・中島比佐江・藤野由香
- 向山 池永将基・古江直樹・森永拓利・柳井顕恵・山本成敏・佐々木正幸・中村友彦・藏田和子

- 豊原 高下淳一・安藤秀吉・豊田展之・河田圭司・戸田拓志・仲野伸男・上利朋子・浅原潤子・熊野啓子・窪田有美・田中登喜江・浅野洋美・井上理恵

- 平野 上利昌之・谷口幸子・前田忍
- 上東方 上野智博・中村剛・仲野敦子
- 下東方 小林靖治
- 小島 長峯孝太郎・沖村卓美・山根智・宇野絹代

- 浅田 岩成淳治・城村健二・杉原慎一・岡村英美・海田孝明・加藤潤一・堀永正・六藤和成・大谷直美・山根真由美・河村由美子
- 殿村新開 秋枝琢磨
- 向開作 大嶋一徳・西本真理
- 沢江 原川泰弘・大谷仁美・村田尚美・堀田美保

- 上ゲ 國光祥子・阿波倫子・河添明美・佐伯麗香・坂村浩志

### 式典案内

一月三日(日)十時より  
三隅町農業者  
トレーニングセンター

## 国保コーナー

### お医者さんの上手なかかり方

## 薬

### ねだりはやめよう

受診したのに薬をくれないなどと不満をいう人がいます。しかし、薬はあくまでも治療の一部であって、何よりも大切なことは十分な栄養と休養をとって、病気に打ち勝つ抵抗力を取り戻すことです。また、副作用のまったくない薬はありません。薬を過信するのはやめましょう。

## 診

### 療時間内に受診を

急病の場合はともかく、時間外に受診すると加算料金がかかりますし、お医者さんの負担にもなります。



## 早

### 期発見・早期治療を

ちょっとした体の不調でもむやみに受診する人がいる一方、かなり症状が出ていても、仕事が忙しいとか子ども世話が大変などといって受診をしぶる人がいます。病気がひどくなってからでは、治療もたいへんです。異常を感じたら早めに受診を。

## か

### け持ち受診"はやめよう

加齢とともに体のあちこちに異常を訴える人がふえてきます。かといって、複数の医療機関を駆け持ち受診するのは禁物です。同じ薬や同時に飲むと副作用が出る薬を処方される危険性があります。

## 信

### 頼できる家庭医をもとう

かかりつけの医師だと、個々の家庭環境や家族の病歴・体質、さらに仕事の状況などまで把握しているため、よりの確な治療や指導をしてもらえます。