

老人の事故多発!!

左右確認してますか

—老人交通安全教室開催—



みんなの広場

九月二十五日、長門警察署

交通課の指導で老人交通安全教室を老人センターで開催。約百人の老人の方が参加熱心に受講されました。

まず、最近連続して起きている長門署管内での老人の事故発生状況を説明。老人の急な飛び出しや、交差点内での不注意な横断等の指摘がありました。講義の後、信号機等が実際に設置された交差点で実技が行われました。

基本的な注意点としては：

- ①横断前に必ず右、左、右を確認する。
 - ②横断中、中央線を過ぎたら左からの反対車線の車に注意する。
 - ③横断歩道以外での横断は絶対にしない。
 - ④服装は、明るく目立つものを着用する。
- 最後に長門警察署交通課長より「今日の講習を生かし、交通安全に努めて下さい」とのあいさつの後、受講生を代表し中野市江老人クラブ会長より「これで絶対に事故は起きないでしょう」と、締めくくりました。

運動会真つ盛り

大ハッスル!! 大声援!!

ひと足先に宗頭幼稚園、中央保育所、三隅中学校で行われ、中学校は雨で一日順延になったもののその他は絶好の運動会日和に恵まれ盛大に開催されました。

お父ちゃん、お母ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん一家総出の応援に、子ども達も大ハッスル、楽しい競技展開に拍手と声援が送られていました。



▶見事なパチさばき(宗幼)

右下

先に行っちゃイヤだよ!

(中保)

下

足をしっかり合わせて(三中)



エアロビクスダンス でシェイプアップ

明倫小家庭教育学級

九月二十二日、明倫小体育館において、講師に萩スミングスクールの山本艶子先生を招き、エアロビクスダンス教室が開催された。

エアロビクス(有酸素運動)は、体を動かしながら、しっかり呼吸をして、たくさん酸素を体内に送りこもうという運動です。今回の教室には、約五十名のお母さん方が参加され、日頃の運動不足解消に一時間三十分ビッチリと行い、さわやかな汗を流しました。