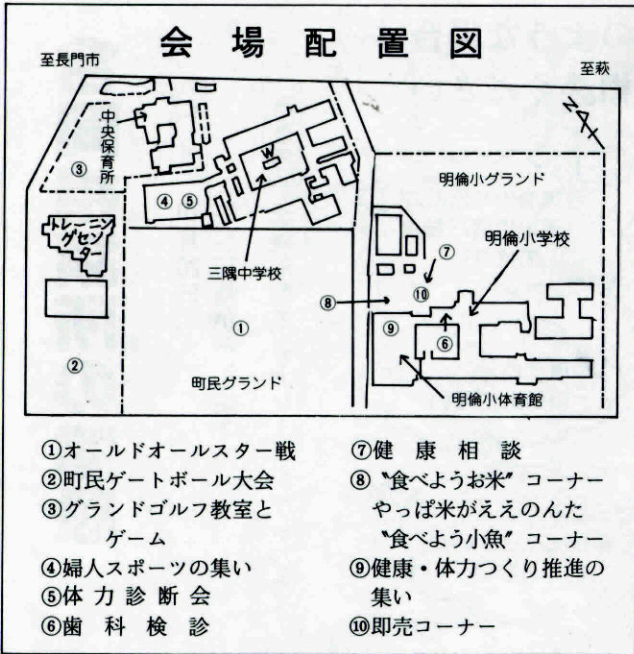


第6回 健康・

10月11日(日)



- ▼健康相談コーナー
 血圧測定と健康相談及び肺活量測定・握力測定
 会場 明小体育館前庭
 主管 長門地区看護協会
 時間 8:00~10:20
 ▼健康づくり即売コーナー
 主管 漁協婦人部
 農協婦人部
 老人クラブ
 時間 8:00~10:20
 ▼健康パネルの展示
 会場 明小体育館
 ▼健康づくり入賞作品展示
 会場 明小体育館
 ▼食べよう、小魚” コーナー
 会場 明小体育館前庭
 内容 カリコリいり子の展

**検診会場
変更のお知らせ**

九月号でお知らせしました胃・肝臓胆のう・大腸の集団検診日程の中で十月二十五日(日)が会場の都合で三隅中学校玄関に変更となりました。

式典と講演

会場 明小体育館
 時間 10:20~12:30
 講演 心の健康
 「心の豊さは、たゆみなき努力から」
 講師 三池 孝尚
 KRYラジオ「ラジオおかけ込み寺」でおなじみの人気解答者

示試食
 主管 三隅町母子保健推進協議会
 ▼食べよう、お米” コーナー
 会場 明小体育館前庭
 内容 ポン菓子の実演と配付・海藻等を混ぜた餅の配付
 配付方法 参加賞として集いの袋にいれて配付する
 主管 三隅町栄養改善推進協議会

不健康教育講座

第十条 人間関係のつまずきでノイローゼに



第十一条 定期検診は断固拒否しよう



第十二条 運動はつとめて避けよう



食生活、精神生活、余暇の過ごし方など、あらゆる部分で今まで述べたような方法を通して、あなたなりの努力をしてみてもごらん下さい。あなたの健康はみるみるおとろえ、寿命は縮むにちがいありません。しかし、しかしですよ。この世でたった一つの大切な命ではありませんか。自分を自愛して、他人を大切にしたい。明るく健康で幸せな人生を皆んなでおうろうではありませんか？

毎週土曜は健康相談日(トレセン午前9時~11時)