

体力づくり推進の集い

みんなで気軽に参加を！

明倫小学校体育館及び
周辺グラウンド等で開催

今年度で第六回を迎えるこの集いは、新しい企画として「歯の検診と相談コーナー」を設けております。又、K R Yラジオ「ラジオかけ込み寺」でおなじみの三池孝尚先生を招いて講演を聞くことにしています。ご来場のみなさんには参加賞として、「お餅」と「ポン菓子」の配付を計画しております。数に限りがありますが左記のとおり多彩な行事の中でみなさんのご来場をお待ちしております。

プログラム及び行事内容

—午前八時スタート—

体力づくりの部

▼オールドオールスター戦

(ソフトボール)

会場 町民・明小グラウンド

対象 四十五歳以上の男女

主管 社会体育推進委員

時間 8：00～10：25

▼町民ゲートボール大会

会場 農トレ運動広場

対象 町民一般 自由参加

主管 ゲートボール愛好会

時間 8：30～10：00

▼婦人スポーツのつどい大会

(トリムバレー)

会場 三中体育館(2F)

対象 婦人会会員

主管 婦人会

時間 8：30～10：20

▼グラウンドゴルフ教室とゲーム

▼体力診断会

会場 中央保育所グラウンド

対象 町民一般 自由参加

主管 青年団

時間 9：00～10：20

会場 三中体育館(1F)

対象 三十歳以上

主管 保健婦
体育指導委員

時間 9：00～10：20

健康づくりの部

▼歯の検診と相談コーナー

歯科医による、虫歯等の検

診あるいは義歯等の相談と

ブラッシング指導

会場 明小保健室

対象 町民一般

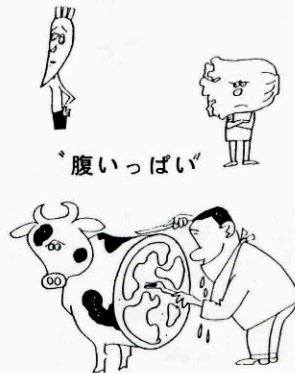
主管 長門歯科医師会
時間 8：00～10：20

早死にする方法 12か条

保健婦だより

さあ、前号に続いて「不健康教育」はじめましょう。

第七条 寿命は食生活で縮められる



第八条 疲れたなあと思ったら
ビタミン剤



第九条 性病を恐れず浮気せよ

