

「健康宣言の町」20周年記念

健康・体力づくり推進の集い 高めよう健康への意識

四五〇名の出席で

集会のついで終了

「健康宣言の町」を宣言して二十周年を迎え、第五回健康・体力づくり推進の集いが明倫小学校体育館、町民グラウンド及び周辺グラウンドで大勢の参加のもとに盛大に開催されました。

健康づくりの部は約四五〇名の参加のもと、明倫小学校体育館に於いて、健康・環境づくり優良自治会の表彰、健康づくり推進運動の標語、作文並びにポスターの入賞者の表彰、地域医療活動の推進と町医として永年ご指導いただきました先生方に感謝状の贈呈が行われました。

記念講演は健康宣言の町以来二十年にわたり本町の消化

器系の集団検診のご指導をいただき、多くのがん患者を発見されその治療につくされた、山口労災病院、河村奨先生の「がんにくつ」の講演を聞きました。統計、スライドを使って一時間三十分にあたるすばらしいお話を聞き、健康は運動・栄養・休養と同時に検診の必要性をあらためて感じられたことと思います。

午後は栄養改善推進員さん

手造りの弁当をいただき体力づくりの部再開となりました。また体育館の入口では山口県看護協会長門地区支部による健康相談、農協・漁協婦人部による加工品の展示、即売が行われ多くの人が利用されていました。

体力づくりの部はいくの雨模様となりグラウンドでの試合は時間を遅らし、みんなで整備して、四十五歳以上

のソフトボール、フリー参加によるゲートボール、ランドゴルフ、ペタンク教室などなごやかに行われました。また体育館では婦人スポーツの集いが開かれ、レクダンス・トリムバレーボール大会、勤労者スポーツセンターではちびっこ天国が開かれました。

健康づくり功労者等被表彰者

自治会表彰

沢江自治会

自治会あげての健康相談が三カ年にわたり続けられ、健康づくりに対する自治会意識が高揚している。その輪は広く地域づくりにも貢献度が高い。

中畑自治会

集団検診における受診率が非常に高く、自治会内で健康診査への受診を申し合わせるなど健康に対する意識が高い。

麓自治会

ごみ減量運動の一環として生ごみ処理器を全戸購入され、ごみ減量の意識の高揚と環境の浄化につとめられ生ごみの排出が皆無となった。

「健康は 家庭円満 町おこし」

堀 光太郎(市)

※優良賞

徳田 博(市)

岡 松子(豊原)

堀 ノリ子(市)

山中タミ子(豊原)

柳田 繁子(滝坂)

※優秀賞(小学校の部)
「健康は 楽しいうれしい 気持ちいい」

弘中 大(浅田小四年)

※優良賞

平田 康子(明倫小六年)

山下 浩二(明倫小六年)

繁澤美由紀(浅田小五年)

後藤 大智(浅田小四年)

作文

※優秀賞

「心と体の健康づくり」

野村 弥生(浅田小六年)

※優良賞

田邊 武将(生島)

中野 泰子(沢江)

標語

※優秀賞(一般の部)