

検診
肝臓・心臓・肺・高血圧・結核

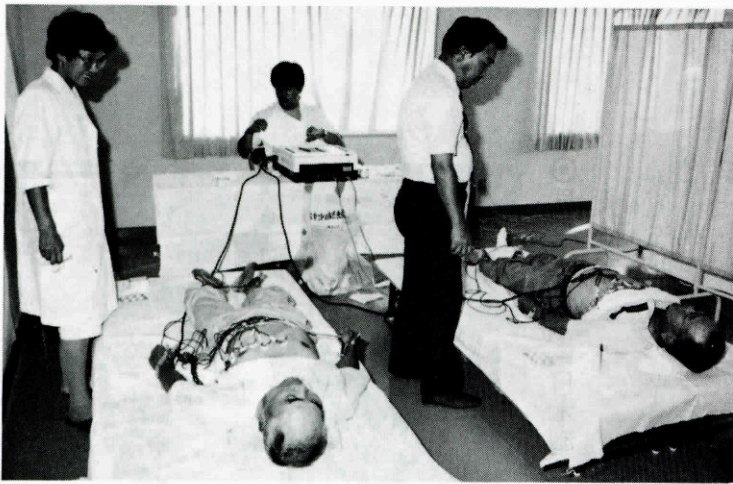
「たしかめよう」

自分の健康を

人からならば、日々刻々変化しています。前回の検診で異常がなかったからといって今回もまた、かならずしも異常なしとはかぎりません。

毎年定期的に検診を受けることによって、自分のからだの情報を正確につかみましょう。

早期発見が肝心



成人病の恐ろしさは、自分の知らないうちに病状が進むことです。昭和六十年、長門保健所管内の死因別統計によりまずと心臓病によるものが第一位となりました。高血圧・心臓病は徐々に症状が進行し、本人が気付かないうちに相当悪くなっているということがあります。

自分の健康は自分で守り、家族や社会のためにも定期的な検診を受け病気がない明るい生活を送りたいものです。六月に実施しました高血圧・心臓病検診では三五一名の方に受診していただきました。本年度二回目の検診を次のとおり実施します。前回受診出来なかった方は是非今回受診していただき自分の健康を確認しましょう。

なお、肺ガン・結核検診も

同時に行います。

● 検診内容

問診、血圧測定、検尿、心電図、血液検査、眼底検査、胸部レントゲン、喀痰検査

● 検診料 五〇〇円

※七〇歳以上は無料です。

喫煙者でたん検査者は別に五〇〇円必要です。

● 申し込みは嘱託員さん又は直接保健衛生課へ

☎ 三一九〇〇

〔 日 程 表 〕

期 日	時 間	場 所
9月1日 (月)	9:00~11:00	上地区健康管理センター
9月2日 (火)	9:00~11:00	農業者トレーニングセンター
9月3日 (水)	9:00~11:00	野波瀬漁協
9月4日 (木)	9:00~11:00	勤労者スポーツセンター

潜在看護婦講習会を行います

県では、看護婦の免許をもちながら、家庭におられる皆さんの職場復帰を容易にするため、次のとおり講習会を開きます。

● 開催日時 九月二十四日(木)

から九月三十日(木)まで。

(平日午前九時から午後四時まで、土曜日午前九時から正午時まで)

● 場所 山口県看護研修会館 防府市上右田字須崎

● 内容 最近の看護に関する知識、看護学及び技術演習

● 受講料 無料

● 宿泊 希望者は申し込んでください。

● 申し込み期限 九月十三日(木)まで

● 申し込み方法 ハガキ又は電話

● 問い合わせ 〒753 山口市滝町一―山口県庁医務課

看護係 ☎ 〇八三九(2)三一一 一内線二六一五

健康づくりの標語 作文・ポスター募集

県では、健康づくりを積極的に推進するために「健康」をテーマとした作品を募集します。

● 募集部門

● 標語 官製はがき一枚に一点

● 作文 健康づくりを具体的に表わしたものを四〇〇字詰原稿用紙四枚以内

● 個人またはグループで実践しているもの

● ポスター四ツ切画用紙

(色数は制限しない)

● がん予防ポスター

四ツ切画用紙

● キャッチフレーズ「がんの予防」をそう入する。(色数は制限しない)

● 応募資格

各部門とも小学生・中学生・一般成人とする。

● 応募締切

昭和六十一年九月五日

● 作品の送り先 〒759-1 長門市東深川長門保健所

● 発表 十月中旬とし最優秀作品については十月二十一日、61やまぐち健康フェア"において表彰する。

山口県実年・老年の歯のコンクール・体験記

● 応募資格 ・山口県在住の五十歳以上の男女・歯をよく治療し、口腔管理をよくしている者・歯の健康者

● 応募期日 八月三十日(木)までにもよりの歯科医院へお申し込みください。

● 体験記録の部 応募内容 ・満五十歳以上で歯や口腔に関する体験記録・自慢したい私の歯・歯にまつわる体験

(四百字詰原稿用紙三枚程度)
● 応募先 〒753 山口市大字吉敷芝添三三三八 山口県歯科医師会館