

福祉

定時 届
児童扶養手当
特別児童扶養手当

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給者は、毎年「現況届」及び「所得状況届」を提出することになっております。

この届によって、前年の所得や児童の養育状況等を確認し、引き続き受給できるかどうかを決めることになっております。

もしも、この届を提出されなかった場合には、たとえ受給資格があっても、八月分からの支払いを受けられなくなります。

後日、受給者には、直接通知いたしますが、本年は八月二十二日(月)から八月二十六日(金)ま

でに、民生課福祉係にて受け付けをいたしますので、印かん・証書等をお持ちのうえ必ず手続きをしてください。

年金

こんな年金

国民年金には、年をとったときにもらう老齢年金(通算老齢年金)と、加入している間の突発的な事故に対する保障として、障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金および寡婦年金のほかに、死亡一時金の給付があります。

◎ 国民年金の給付
 老齢年金
 保険料を25年以上(免除期間を含む。)納めた人が65歳になったときに支給される。

でに、民生課福祉係にて受け付けをいたしますので、印かん・証書等をお持ちのうえ必ず手続きをしてください。

* 昭和5年4月1日以前に生まれた人は生年月日に応じて25年の資格期間が10年・24年に短縮される。

* 10年年金、5年年金
 4月1日以前に生まれて10年年金または5年年金に加入した人は、保険料を10年間または5年間納めれば支給される。

通算老齢年金
 加入期間が1年以上あり、老齢年金の資格期間を満たしていない人が、①他の年金制度の加入期間と合わせて25年(昭和5年4月1日以前に生まれた人には資格期間を短縮して支給される特例がある。)あるか、②他の制度から老齢(退職)年金をもらえる場合に、65歳から支給される。

次号に続く

こんにちは保健婦です

血圧常識再点検④

低血圧の症状を軽くするポイントは、「気の持ちよう」より、むしろ「体の持ちよう」

○低血圧というのは、どのくらいを言うんでしょうか?

高いほうの血圧が、一〇〇に満たないものを低血圧といいますが、低血圧症という人は、暑い季節にはだるいとか、言います。これは、夏は、熱がこもらないように手足の血管が開き、血圧が下がるためなのです。そ

毎週土曜日は健康相談日です

(トレセン午前九時から十一時まで)

れで、ふだん低めの人が下がると気がよけいなくなるということですが、

○では、低血圧の症状を軽くするにはどうしたら?

肉体を鍛えることが大事です。でも、スタミナがない。知恵はあ

るとか、起きる時間、食事の時間、というのをきっちりマイペースに合わせながら、一方で体を鍛える時間を組み入れることです。しかし、もともとスタミナがないのですから、いきなり縄跳びなんかやるとパテチャって、かえって自信

役場人事異動

七月一日付()は前

○ 総務課長 藤田 智

○ 総務課長補佐兼企画係長 朝枝直人(庶務係長)

○ 総務課庶務係長 清見俊一

○ 保健衛生課水道係長

○ 総務課係長 河村英夫

○ 総務課 繁澤裕司

○ 西村 正(建設課)

○ 金子スミ子

○ 篠原正子(新採用)

○ 健康管理センター所長

○ 上田正紀(構造改善室長)

○ 経済課農産振興係長 松田吉彦

○ 経済課農場整備係長 吉見繁夫

○ 経済課農産計画係長 三好秀樹

○ 経済課 松浪恒夫(総務課)

○ 秋本敏明(構造改善室)

○ 宮田清久(建設課)

○ 宇野秀平(事務課長)

○ 磯野弘子(事務課長補佐兼徴収係長)

○ 建設課課長補佐兼工務第二係長 角木 裕(建設課工務第二係長)

○ 建設課 上田哲也(経済課)

○ 木村和子(公民館)

○ 村岡繁治(新採用)

○ 民生課長 坪野実人(給食センター所長)

○ 民生課課長補佐兼同和対策係長 田村光俊(民生課係長同格)

○ 民生課戸籍係長 上本藤子

○ 民生課係長同格

○ 民生課福祉係長 平田佑治

○ 保健衛生課長兼水道係長 末永周二(保健衛生課長)

○ 保健衛生課長補佐兼国保係長 弘中孝志(事務課課長)

○ 給食センター所長 前田晃宏

○ 建設課管理係長

○ 給食センター給食婦 古屋昭子

○ 建設課事務員

○ 給食センター給食婦 針谷 瞳

○ 浅田小学校事務員 針谷 瞳

○ 公民館主事 中野りつ子

○ 浅田小学校事務員 佐々木米子

○ 老人福祉センター管理人

○ 退職 六月三十日付

○ 滝口惣市(民生課長)

○ 田中信江(宗頭文化センター)



今回の人事異動については一部機構改革が行われ構造改善室が経済課に統合され総務課に企画係が新設されました。