

家庭に是非一冊を



教育委員会では、郷土の先賢村田清風翁の偉大な業績とその生涯を讀本としてまとめ、教育の場に生かそうと、「清風讀本編集委員会」(委員長 三隅中学校長中野哲雄)を設けて、この一年間、執筆作業を進めてきました。

内容は、小学校五・六年生程度で読みこなせることを目安として清風翁の「生いたち」から始まって、「文武の修業」「清風の登用」「国を守る」「教育者としての清風」と、その生涯を五期に区分して、五名の編集委員が執筆を分担してきましたが、このほど原稿もまとまり、目下、構成、表現、時代背景等の細部にわたる検討がなされています。

讀本の体裁についてはまだ決定段階に至っていませんが、A五判(一頁33字×12行)が一応考えられています。

教育委員会では、この「清風讀本」の出版を機に、広く町民の方々にも、改めて清風精神を理解してもらおうと、讀本の購入希望者を募ることにしています。

「清風讀本」申込み要領
○期日 昭和五十八年三月三十日

① 申込み方法 葉書又は電話(住所、氏名、希望冊数)
○申込み先 三隅町教育委員会事務局(電話三一〇二二)

母子栄養強化食品支給制度が廃止



② 乳児死亡が過去八年間○である。
③ 母子保健の向上がみとめられる。
以上の様な理由を鑑み、三隅町健康づくり推進協議会に於いて協議された結果廃止の運びとなりました。今後の母子保健に対しては地域組織として母子保健推進委員会の強化。妊産婦、乳幼児の保健指導の充実、また五十八年度より離乳食学級の開始を計画しております。尚、非課税世帯には今までどおり支給いたします。

母と子の栄養補給のため、本町では昭和四十一年度から、生牛乳を毎日一本配付してきました。開始より十七年経過した現在、主に次のような成果があげられました。
① 妊産婦死亡が過去二十五年間○である。

国民年金

国民年金の保険料が改定されます

昭和58年4月から1か月 5,830円
(付加保険料加入の場合は 6,230円)

国民年金制度は、老齢になったり、不慮の事故で、障害者となった場合や夫を亡くして母子世帯となった場合に、年金を支給して生活の安定を図ることを目的としています。

この年金は、みなさんの保険料と国の負担を財源としています。国民年金をより年金として充実した制度とするためにも、年金額の引き上げと保険料の引き上げはバランスのとれたものにならなければなりません。

保険料は、毎年少しずつ上がっていますが、「明るい老後のために」とご理解をお願いします。

4月7日は

世界保健デー



こんにちは 保健婦です

胃のはなし



今回は最近増えている胃かいようについて、

●胃かいよう

胃かいようは胃壁がえぐられる病気で、原因はストレスによるものが最も多い。ストレスが強ければ強いほど、胃液の分泌はさかんになり胃壁が刺激される。一方脳が刺激されると、ホルモンの影響で胃や十二指腸の粘膜の抵抗力が落ち、同時に内臓神経が興奮すると、胃の筋肉が縮まって、その中にある血管がけいれんを起こして血液の流れが悪くなる。流れが悪くなると、粘液が作られなくなるので、胃の表面は無防備になり強い塩酸やペプシンを含んだ胃液にさらされて傷

つきやすくなる。かいようはだんだん掘れてくるのではなく、数秒でも出来るものなのです。○きちよう面な人がかいようになりやすい。

一般に、まじめで、きちよう面な責任感が強い人で、ストレスにかかり易い職業にある人です。家庭の主婦は、受験や進学、病氣、家の新築などの気苦労がストレス。季節的に胃液の分泌がさかんになる春先と秋口がとくに出来やすい。

症状―空腹時、上腹部に重苦しい痛みが起り、食事をすると痛みが軽くなるのが特徴。初期には吐血したり、コルタールのような黒っぽい便が出たりする。これは胃壁からの出血のためで、出血量が多い場合は、急性貧血が起り、顔色が悪くなり、脈が細くなって、血圧も下がりショックをおこす。

治療―①精神的肉体的安静 ②食事療法 ③薬物療法によつて三ヶ月以内に完全に治るが、再発し易いのが特徴で一、二年間は規則正しい生活をする事胃かいようからガンになるとはいえないが、ガンは何もない正常な胃からは発生しません。一度かいようになつた人は、定期的な検診を受け、経過を観察する必要があります。

毎週土曜日は健康相談日です
(トレセン午前九時から十一時まで)