

レントゲン間 接撮影の実施

本町では最近三十歳〜五十歳の壮年層に結核患者が多く見られ、いずれも重症患者で長期入院、長期治療を要し、社会的にも、家庭的にも悲惨な状態です。又、発病した者に言える共通点は、自分の健康を過信し、検診を一度も受けていなかったため早期発見が遅れたと言ったことです。結核はまだ油断のならない恐ろしい病気です。普通の病氣と違って、長期療養生活を送ることに、周りの人に結核をうつすこともありま

本町に於いても、結核を未然に防ぐとともに早期発見のために次の日程により、レントゲン間接撮影を実施いたしますので、この機会に必ず検診を受けられますようお知らせいたします。

「日程」

期日	時間	場所	期日	時間	場所
8月20日 （例）	9:00~9:30	高坂藤井商店前	8月22日 （例）	9:10~9:25	下東方公堂前
	9:40~10:00	一の瀬留所前		9:30~10:00	小島公堂前
	10:10~10:50	藤協宗頭支所前		10:10~10:50	浅田小学校前
	11:00~11:20	鹿渡谷公堂前		11:00~11:15	上げ公堂前
	11:30~12:00	上中小野藤原商店前		11:20~12:00	武江公堂前
8月21日 （例）	8:40~9:10	下中小野公堂前	8月23日 （例）	8:30~9:20	三隅町役場前
	9:20~9:40	湯免広場		9:30~9:45	大竹公堂前
	9:50~10:05	向山住宅前		9:55~10:25	市野農協と
	10:10~11:00	野波瀬漁協魚市場		10:35~10:50	生島植田宅前
	11:10~12:00	長門三駅駅前		11:00~11:20	津雲宝国寺前
8月22日 （例）	8:40~9:00	平野、荒川石油店前		11:35~12:00	飯井公堂前

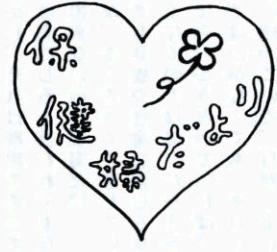
前月号での（その一）はお役にたちましたでしょうか。それでは今月はいつも皆様の食卓ののっている物についてお話ししましょう。

消化のよい 食べもの 食べかた (その二)

◆魚・肉◆

昔から、白身の魚は消化がよいといわれてきましたが、それは脂肪の少ないヒラメやタイを対象にしていたからで、現在では白身魚と赤身魚で消化の良し悪しを区別しなくなりまし。それよりも明らかに脂肪の多いマグロの大トロや豚の三枚肉などをさけるようにしてください。さしみや生の肉（上質の牛、鶏など）は、非常に消化のよいものでターターステーキ（生牛肉を香辛料と調味料で練り合せたもの）は、ドイツではお腹を

こわした時の料理だといわれています。歯の悪い方には、すり身、ペースト、ひき肉などにして、鶏肉とイカは、さっと煮たものと充分煮たものは柔らかくて消化がよく、中途半端はかたく不消化です。



◆穀物◆

おかゆは非常に消化がよいと思われていますが、実際にはご飯とほとんどかわりありません。おかゆを飲んでしまうよりはご飯をよくかんで食べた方が、消化率はま

年金

福祉年金

老齢福祉年金は、七十歳（障害の状態にある人は六十五歳）に達したならば、市町村役場の国民年金の窓口で請求することができます。

福祉年金はその費用の全額が国の負担によって支払われる年金です。福祉年金を受ける権利のある人すべてに支給されるものではありません。

例えば、恩給や厚生年金を受けられるときは、原則として福祉年金の支給は停止されますが、その受けている公的年金の額

が四十一万円未満のときは、その差額が支給されます。

また、受けている年金が戦争公務に基づく公務扶助料、増加恩給などであって、かつその年金を受けている人が当時の階級で大尉以下の旧軍人、またはその遺族等である時は福祉年金の全額が支給されます。

しかし、年金を受けることができる本人や配偶者、扶養義務者の前年の所得が扶養親族等の数に応じて一定の額をこえるとその年の八月分から翌年の七月分までの一年間支給は停止されます。

請求の手続きには、請求書に氏名、住所等の記入と印鑑が必要です。他の制度から年金を受けている人は、請求手続きの際にその証

るくらいです。玄米は繊維が多く口ざわりが大きいので、できるだけ圧力鍋で炊いてください。胃腸病の場合は、よほど食べなれていない人は別ですが、よく精白された穀物を用いるのが普通です。パンは焼きたてのものが消化がよく、古くかたくなったものは、霧ふきして水分を補って焼くとかよいでしょう。焼きたてのパンは、口の中でおだんごになり、唾液がしみにくいから不消化というのはおかしな話です。パンは古くなると老化して味も劣ってきますし、不消化になるものです。

いかがですか、食べ物についての一列をのべましたが……。

人間は食べなければ日々の活動活躍はできません。しっかり体力をつけるためにも食事内容に注意しましょう。

書を持参してください。年金の請求を忘れずと、時効により受給できなくなりますので、請求もれがないよう十分に注意してください。

公営住宅譲渡処分

昭和三十一年度に建設しました浅田・沢江公営住宅（第一種二十戸）を五月三十一日付で入居者に譲渡いたしました。

当該住宅は、当時の住宅に困窮する方々に貸与し、生活の安定と社会福祉の増進を推進して来ましたが、その当時の住宅供給本来の目的は充分達成されております。この住宅は、建設以来二十三年

を經過し老朽が激しく、これまで毎年修理を実施して来ましたが、今後益々この老朽化が進むにつれて、近く大修理をしなければ居住できないものと推察されますので大修理における入居者の仮住居の問題、入居者の持家に対する強い願望、あるいは入退居者の変動が無く固定化している事、又、公営住宅法に基づく譲渡処分の承認基準に適合している等々を考慮し譲渡することにしました。

昨年建設大臣に譲渡処分承認申請を提出しましたところ、今回承認が決定いたしましたので、入居者に対して、譲渡価額のうち住宅家屋は法に基づく複価額、敷地については、不動産鑑定士の評価額により夫々売買契約を締結しました。

今後、当該住宅は各入居者の持家として夫々維持管理することになりました。

この住宅譲渡に伴う代金は、公営住宅建設基金として別途積立て本年度以降計画的に進めております住宅建設資金として使用することとしています。

なお、本年度は殿村新開に、簡易耐火構造二階建六戸及び幼児遊園を現在建設中ですが、これらの入居者公募については、年末ごろおこなう予定しております。



楽しい一日は
あいさつから