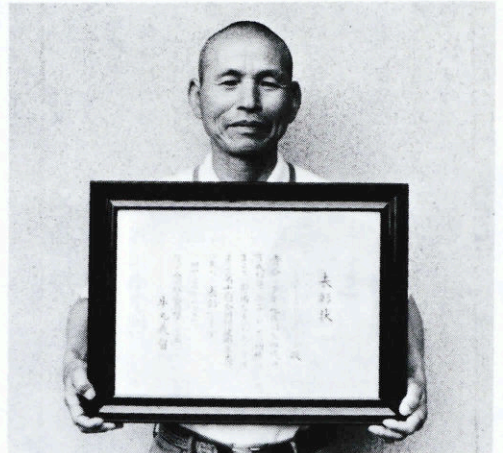


全国表彰 献身的環境衛生活動 衛生自治会連絡協議会



(会長 田村良弼)

明朗快適な地域社会の実現と、健康づくり運動の推進及び、生活環境改善の自主的実践活動、公衆衛生思想の普及向上を続けるために全国保健衛生大会が名古屋市中で開催された。

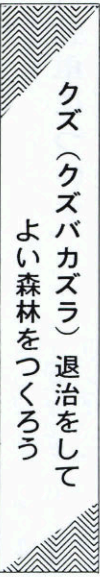
その大会において三隅町衛生自治会連絡協議会（会長田村良弼）が地区衛生組織功労地区として社団法人全国地区衛生組織連合会長彰を受彰されました。

昨今の環境破壊と環境汚染を早

くより察知し未然防止のため昭和三十八年より十七年間献身的な奉仕活動の実績が全国的に認められました。

今後とも住みよい町づくり、美しい郷土を守るために一層の情熱と誠意を持っての活動が期待されます。

環境衛生対策について、住民一人一人のご理解とご協力をお願い致します。



クズ(クズバカズラ) 退治をしてよい森林をつくらう

田植も終り七月に入りますと夏山手入れのシーズンとなりました。造林木は、皆さんの手入れを待っています。

最近人手不足などから手入れが不十分でクズに覆われた森林が各地で見受けられます。

そこで県では、六月十一日から

八月十日までの期間を「クズ防除月間」とし、県下全域でクズ防除運動を展開しています。町でもこれに呼応して「クズを防除し、よい森林づくり運動」を推進することとしました。

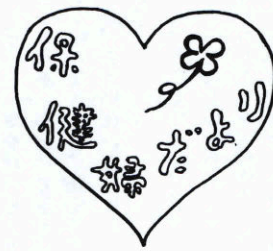
一人一人がクズ防除に心掛け価値ある良い森林を育てましょう。

高温高湿の季節がやってまいりました。この時期は胃の不調を訴える人が多くあります。そこで食物について一案を皆様にお知らせいたします。

消化のよい 食べもの (その一) 卵

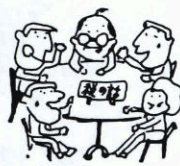
卵は消化のよい食品です。とくに生の卵黄と半熟卵は消化時間が早く、消化、吸収率もすぐれています。炒り卵をつくる時は、パラパラに炒るよりも牛乳や生クリームを入れてふんわりと炒るようになります。牛乳入りの炒り卵は、炒りすぎると水分が分離しておいしくありません。生の卵白と固ゆで卵はあまり消化がよくありません。生の卵白はよく泡立てれば消化が

よくなりますので、泡雪ゼリーやXレンジにしておきます。固ゆで卵は裏ごしかみじん切りにしましょう。卵豆腐や茶碗蒸しは強火で蒸すとスガた、見た目も悪く、



水分を放って不消化にもなります。卵料理は見た目・味・消化の点からも火加減が大切という事です。

◆牛乳・乳製品◆



災害を受けたときは 税の減免手続きを

風水害や火災などの災害によって大きな被害を受けたときは、税金の軽減や免除の救済制度が設けられていることを御存知ですか。この制度には次の二つがあり、いずれか有利な方法を選択することができます。

雑損控除による場合

災害や盗難により生活に通常必要な資産に損害を受け、その損害額が年間所得の一〇パーセントを超えるときは、その超える金額が所得金額から控除されます。

災害減免法による場合

災害で住宅や家財に損害を受け

牛乳は消化がよいのに、下痢をするという人がいますが、それは冷たい牛乳をいそいで飲んだために腸が刺激されたため、おなかにこわしたといえませんが、同様にアイスクリームも消化のよい食品です。ゆっくり、よくかんでめし上れば、胃腸病の方にもおすすめてきます。食欲不振で衰えている方には、アイスクリームはよい栄養源といえましょう。チーズは、すべて消化のよい食品といっているでしょう。ただし匂いや味の強いもの、食べられないものは、あまり消化がよいとはいえません。チーズ料理は水と一緒に食べると胃の中で固まってしまいますのでワインか、スープや煮込みなど熱い料理と一緒にとるように注意します。

その損害額がそれらの価額の二分之一以上で、しかも、その年の所得金額が四〇〇万円以下の場合、次の金額が所得税額から軽減または免除されます。

- ①年間所得が二〇〇万円以下………：所得税の金額
 - ②年間所得が二〇〇万円超三〇〇万円以下………：所得税の二分の一
 - ③年間所得が三〇〇万円超四〇〇万円以下………：所得税の四分の一
- この制度の適用を受ける場合には、確定申告をする必要があります。
- なお、災害を受けた場合には、この制度のほかに、税金の徴収を猶予したり還付を受けられるケースもありますので、災害を受けられたときには、お早めに税務署か税務相談室にお尋ねください。