



今年度の大会も寝たきりゼ口をめざして、どうしたらいきいきと自分らしい人生を送ることができるのか、一緒に考える機会にしたいと思います。新しく誕生した「太極拳はまゆう」の皆さんと太極拳も楽しんで下さい。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

自分で歩いて 自分で食べる 健康づくり

日置町健康づくり推進大会

■日時 8月28日(土) 9時30分～12時
 ■場所 改善センター・多目的ホール
 (冷房完備)

【内容】

- 受付 9:30～9:45 (来場プレゼント)
- 開会 9:45～9:55
- 発表 10:00～10:20 「太極拳 はまゆう」
- 休憩 10:20～10:30 (手作りカルピス試飲)
- 講演 10:30～12:00

演題「じん臓移植を乗り越え
健康はほんとうに素晴らしい」

【講師紹介】 中村 祐造 先生

(ミュンヘンオリンピック・ゴールドメダリスト)

1942年兵庫県姫路市生まれ。中学時代からバレーボールを始め、東京五輪出場、銅メダル。ミュンヘン五輪出場、金メダル。この時、日本選手団の主将も務めた。新日鉄バレーボール部の黄金時代を築き、全日本監督も委され、2002年退職。

42歳の時腎臓を患い、10年間人工透析を続け、96年渡米して腎臓移植を受け回復し、人生の中で「諦めないこと」、「チャンスを逃さないこと」を身をもって学んだ。

現在、講演活動や時代を担うアスリートたちの指導等を通じて幅広い活躍をされている。

主 催 日置町健康づくり推進協議会
 問合せ先 日置町保健センター (☎37-5100)



平成15年8月23日生まれ
 祐二・ゆり(黄波戸)
 お姉ちゃんたちが大好きです。仲良く遊んでね。



今崎 菜紗ちゃん

平成15年8月12日生まれ
 拓也・朋亜(亀山団地)
 いつもお兄ちゃんと一緒にです。元気に育つてね。



小島 伊織くん

えがおき
 だいすき