

こんにちは！ 保健婦です

(表1) インフルエンザと風邪の差異

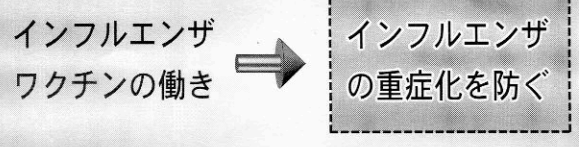
	インフルエンザ	かぜ
発症	急激	緩徐
初期症状	寒気、悪寒、頭痛	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咽頭乾燥感
主症状	発熱、全身の痛み	鼻水、鼻づまり
発熱	39℃～40℃	37℃～37.5℃
全身筋肉痛	ある	ない
全身関節痛	ある	ない
食欲不振	ある	ない
鼻炎	少し～なし	ある
結膜充血	ある	ない
合併症	肺炎、気管支炎	ない

☆インフルエンザってなあに？
インフルエンザとは、インフルエンザウイルスA、Bを病原とする感染症で、普通の風邪とは違います。(インフルエンザと普通の風邪の違いを表1にまとめてあります。) インフルエンザは強い感染力を持つているので、流行時期は人との接触をさけることが、感染阻止の第一歩です。
☆インフルエンザの予防法
表2のうち、ワクチン接種は、局所の免疫力を高める力は弱いのですが、局所で増え

た菌を全身に拡がるのを防ぎます。つまり、ワクチン接種は、インフルエンザの重症化を防ぐ働きがあります。このようにインフルエンザにはいろいろなものではないでしょうか。

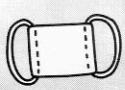


インフルエンザ



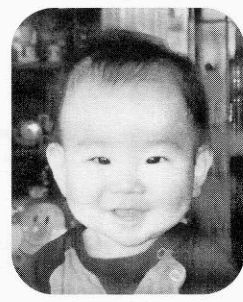
(表2) インフルエンザの予防

1. ワクチン接種
2. 十分な栄養と休養をとる
3. 人混みを避ける
4. 室内の乾燥に気をつける
5. マスクの着用
6. 手洗いとうがいの励行



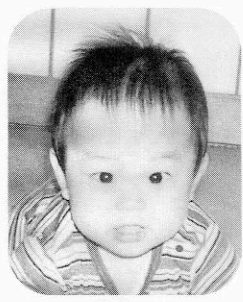
後美来ちゃん

平成12年11月7日生まれ
幸憲・宏美(大内山下)
家族中の愛情に包まれて、我が家のアイドルはすくすくと成長しています。



清水稜斗くん

平成12年11月21日生まれ
宏理・由香(古市下)
我が家のスターは、いたずら大好き。もうすぐ、ヨチヨチ歩きができるかな？



中澤真悟くん

平成12年11月26日生まれ
祥啓・泉美(上城)
我が家のわんぱく息子!!
すくすく元気に育っています。

えがおだいき