

## 秘のおすすすめ ウォーキングコース募集

ウォーキングは、全身の血液循環がよくなり生活習慣病予防に効果的です。町健康づくり推進協議会では、町民の皆さんの健康づくりに役立ててもらうため、あなたのおすすめのウォーキングコースを募集します。ウォーキングを楽しんでる方のご応募をお待ちしています。

### ●応募方法・応募先

役場保健民生課に直接おいでください。

### ●応募期限 7月31日(火)

応募者には粗品を差し上げます。

## 今年のサマージャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて3億円! 2等だって1億円!!

発売期間 7月16日(月)～8月3日(金)  
抽せん日 8月14日(火)

— この宝くじの収益金は市町村の  
明るく住み良い街づくりに使われます —

## 長門広域 花と緑のコンクール あなたと広げる 花いっぱいのもちづくり

長門広域(日置町・長門市・油谷町・三隅町)では、花を愛しみ、花による美しい景観づくりに取り組む皆さんを表彰し、もつと花いっぱい輪を広げてほしいという願いから、このたび、第2回『長門広域花と緑のコンクール』を開催することにしました。

### 応募期間

8月1日(水)～9月28日(金)  
(写真は平成13年4月以降のものに限りません。)

### 表彰

各部門から、最優秀賞(2万円)、優秀賞(1万円)、審査員特別賞(5千円)を選出し、それぞれ賞状と賞金を進呈します。

### 問合せ先

役場総務課企画情報係  
☎37-2111

対象は、長門広域で花を育てている個人、団体、企業・商店、学校(保育園・幼稚園等を含む。)です。

※町または市が業者委託している箇所は除きます。

## チャイルドシート

### 購入費補助金制度について

道路交通法の改正により、平成12年4月1日から、チャイルドシートの着用が義務づけられました。これに伴い本町では申請により、補助金を交付しています。

対象者 交付申請日現在において、日置町に住所を有し6歳未満である乳幼児を養育する方等。(1人1回限りとする)

補助金の額 チャイルドシート購入金額の2分の1以内で、1万5千円を上限とする。

必要な書類 役場に備え付けの「日置町チャイルドシート補助金交付申請書」

添付書類:チャイルドシート販売証明書・領収書

問合せ先 役場総務課企画情報係(☎37-2111)

## 介護保険 Q & A (30)

Q 私の母親は脳血管障害で右半身まひで入院中です。

退院を控えて私は施設入所を希望していますが、三人の義姉から「私たちが手伝つので家で介護しよう」といわれました。

介護のしかたも分からず、介護の主体は私を夫になることを思うと不安で途方にくれた状態です。

とりあえず、介護のしかたを勉強したいのですが、どこで教えてもらえますか。

A 町では、高齢者を介護している家族や近隣の援助者等に対し、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得していただくための「家族介護教室」をふれあいプラザはまゆつで実施しています。

また、福寿会(電話37-13912)でも老人保健施設福寿苑にて介護教室を実施されています。

介護での悩みを少しでも解消できるはずですので、お気軽に申し込みください。

また、「介護支え合いネットワーク」が、厚生労働省の助成により電話での介護に関する相談を受けています。

経験豊かな相談員が親身になってお答えいたしますので、お気軽に電話してください。

利用は月曜から金曜の午前9時から午後3時までです。  
電話番号 0120-070-608  
(電話料無料です。)

詳しいことは、役場保健民生課保険係まで、ご相談ください。  
(☎37-2111)

## 犬・猫の飼い方について

犬・猫をペットとして飼われている方が年々増えてきています。その一方で近隣とのトラブルや迷惑なども発生しています。

そこで次のことに心がけ犬・猫を飼いましよう。

- ①犬は必ずつないで飼いましよう。
- ②糞のあと始末をしましよう。
- ③犬・猫の本能や習性等をよく知り愛情をもって飼いましよう。
- ④不幸な犬・猫を増やさないために去勢・避妊手術をしましよう。
- ⑤飼えなくなった犬・猫は引き取りますので、役場保健民生課福祉衛生係までご相談ください。また、野犬等にお困りの方は、野犬捕獲器を貸し出しますのでご連絡ください。

☎37-2111