



磯部

豪さん

(昭和52年9月15日生)
狩宿

青春まっさかり 107

- 勤務先
日置農村環境改善センター
- あなたの趣味は。
音楽・読書・スポーツ
- 今一番やってみたいことは。
バンドで全国ツアー
- 行ってみたいところは。
アルゼンチン
- 毎日心がけていることは。
健康
- 理想の異性像は。
かわいくて、性格のいい女の子
- 好きな言葉は。
神の見えざる手
- 町に望むこと。
いつまでも自然豊かな町であってほしいと思います。



マラソンランナー になりたい

日置中学校 1年
大和 篤史

中学校に入学してから、夕暮れのグラウンドで、短距離、長距離の練習を黙々とこなしている陸上部の先輩たちを見て「カッコいいな」と思いました。テレビでも何回か、マラソンや駅伝を見たことがあり、四十二・一九五キロメートルを走っているランナーを見て「よく二時間以上も走ってられるな」と思い、それからマラソンに興味を持ち始めました。

ぼくは野球部に入って毎日走り込みなどの練習に励んで

ぼくの夢・わたしの夢

71

いますが、野球と同じくらい走ることも好きです。日置町の走ろう大会にも出場したことがあります。

そんなぼくの将来の夢は、プロのマラソンランナーになってオリンピックに出場し、金メダルをとることです。

そのために、マラソンはスタミナやスピードがあるので、あいた時間を使って走り込みをして体力をつけていきたいです。時には苦しい時があるかもしれませんが、友達と一緒に汗を流し、ともに苦勞を乗り越えていきたいと思いま

あとがき

表紙の写真は、有志により寄贈された約700匹の鯉が「ヘーキで遊び隊」の皆さんの手により放流された時のものです。この鯉は、きつと隊の子供達のように元気に立派に育つてくれるでしょう。

さて、話は変わり、雨がよく降り、カエルの合唱があちらこちらから聞こえる時期になりました。雨が降るとなんだかジトジトして嫌ですね。皆さんは、この時期どのよう

に気分転換されますか？ 私は、この雨があるおかげでおいしいお米が育つと思うようにしています。

梅雨が明けると、いよいよ夏到来ですが、季節の変わり目には体調もくずしやすいので気を付けてお過ごしください。

介護保険 Q & A

17

Q. 私は、介護保険の被保険者証に認定の有効期間が7月31日までと記載してありますが、更新の申請はいつからできるのでしょうか？

A. 要介護認定申請をされ、認定結果通知をした「非該当」以外の方については、介護保険被保険者証に認定の有効期間が記載されています。

更新の要介護・要支援認定の申請は、有効期間の満了する60日前以降であれば提出することができ

月31日が有効期間の満了日であれば6月1日以降であれば更新認定の申請ができます。

更新認定の申請をする際には現在お持ちの被保険者証を申請書に添えて提出していただきます。

なお、町では更新認定申請の漏れがないよう事前に、施設入所者については、施設宛に、また居宅でサービスを受けられている方については、被保険者より届出のあった、居宅介護支援事業所に連絡することとしております。

詳しいことは役場保健民生課係係にお問合せください。

(☎ 37-2111)