

長きよりランナーに
なりたい!!

神田小学校5年
中村 亮太



お正月に、テレビで箱根駅伝を見ました。一生けん命に走る大学生の姿を見て、ぼくは、苦しかった校内持久走大会を思い出していました。初めて三キロメートルを走り、途中何度もくじけそうになったこと。夕方、暗くなつた運動場を何周も走って練習したこと。ゴールした時は、「ヤッター。完走したぞ。」と心の中でさげんでいました。ぼくは、走ることが好きです。走り切った後のすっきりした気持ちよさは、言いようがありません。

いっしょにテレビを見ていた祖母が、「亮君も、大きくなつて、駅伝の選手になったらすごいね。もしそうになったら、どんな遠くても、応えんに行くよ。」と、言いました。箱根駅伝に出られるようなすごい長きよりランナーになれるかどうかわからないけど、今から少しずつ走りこみをつけてがんばってみたいと思います。そして、心と体をきたえ、何事にもチャレンジする強い人間になりたいです。



あとがき

ミレニアムイヤーの幕開けから早くも1ヶ月が過ぎ、暦の上では立春の2月を迎えました。

世間を大きく騒がせた「コンピュータ西暦2000年問題(Y2K)」も特に大きなトラブルなく、とりあえずひと安心!と思つていたら、今度は風邪でちよつとダウン気味…。はやく治ってほしいものです。

さて2月は1年中で最も寒い時期といわれています。自分の健康管理には十分に注意して風邪をひかないようにしましょう。

宮崎 義信さん

(昭和55年2月18日生)

原小路



青春まっさかり 103

- 勤務先
清水石油(株)
- あなたの趣味は。
車をきれいにすること
- 今一番やってみたいことは。
サーキットを走ること
- 行ってみたいところは。
美祿サーキット
- 毎日心がけていることは。
常に車で全開ドライブ
- 理想の異性像は。
いっぱい遊んでくれる子
- 好きな言葉は。
スピードが俺の心を鬼にする
- 町に望むこと。
もっと町のあかりをふやしてほしい

介護保険

Q & A

13

Q. 私は現在下関市の病院に入院しています。主治医意見書を記入してもらった場合、近くの病院(医院)の医師でないといけませんか。

主治医意見書は、地域内・遠方の医師を問わず、申請者本人の日常の心身の状況が良く分かった、かかりつけの医師にお願いすることをすすめます。

A. 現在通院している病院で記入してもらってください。介護保険制度では、心身の状況調査に基づく一次判定を行った後、介護認定審査会で二次判定をしますが、この際主治医意見書が審査・判定の大きな役割を果た

また、病院に何年もかかっておらず、主治医がいな場合は、町が相談窓口となっていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ先

役場保健民生課保険係
37-12111