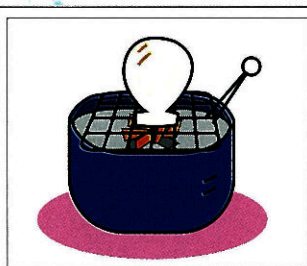




日	月	火	水	木	金	土
		⑨…役場 ⑩…改善センター ⑪…漁村センター ⑫…海洋センター	⑬…長門健康福祉センター ⑭…地域づくりセンター ⑮…総合運動公園	⑯…ふくしの家 ⑰…長門市役所 ⑱…交流センター	① 元 日	2
③	4 公務始め 〔第1〕	5 〔第2〕	6 日置町消防出初式 健康相談・乳児相談 ⑬ 9:00～11:30 〔第1不〕	7 交通事故出張相談 ⑮ 10:00～15:00 〔第1〕	8 健康相談 中村・川原 9:30～10:30 ⑯ 14:00～15:00 〔第2〕	9
⑩	11 心配ごと相談 ⑩ 9:00～14:00 〔第1〕	12 〔第2〕	13 交通事故出張相談 ⑮ 10:00～15:00 3歳児健診診査 ⑬ 13:00～13:30 受付 〔第2不〕	14 乳児相談 ⑩ 10:00～11:30 年金出張相談 ⑮ 10:30～15:00 〔第1〕	⑮ 成人の日	16 長門大津駅伝大会 日置町通過 14:35頃
⑰	18 心配ごと相談 ⑩ 9:00～14:00 〔第1〕	19 腹部超音波検診 ⑩ 8:30～ 〔第2〕	20 あたたかい ふるさとづくり 研修大会 二種混合予防接種 日小・神小 〔第1〕	21 交通事故出張相談 ⑮ 10:00～15:00 〔第1〕	22 ⑮ 〔第2〕	23
⑳	25 健康相談 茅刈 13:30～14:30 心配ごと相談 ⑩ 9:00～14:00 〔第1〕	26 〔第2〕	27 交通事故出張相談 ⑮ 10:00～15:00 〔第1〕	28 年金出張相談 ⑮ 10:30～15:00 〔第1〕	29 〔第2〕	30
㉑ 第32回 日置町駅伝大会 10:15 スタート	2/1 町県民税第4期 保険税第8期 出張徴収 ⑬ 9:00～12:00 〔第1〕	2 心配ごと相談 ⑩ 9:00～14:00 〔第2〕	3 交通事故出張相談 ⑮ 10:00～15:00 〔第1不〕	4 〔第1〕	5 乳児相談 ⑩ 10:00～11:30 〔第2〕	6



ち
よ
つ
と
し
る
い
話

餅の食べすぎには大根おろしが効く

餅をたくさん食べるときには、餅に大根おろしをからめた「おろし餅」にするのがよいと、昔からよくいわれます。これは大根おろしにデンプンを分解するジアスターゼが多量に含まれており、それが餅のデンプンを次から次へと消化してくれるのです。

でも、いくつでも食べられるからといって、食べ過ぎは禁物。小さなマッチ箱ほどの餅には、ご飯1杯分のカロリーがあるのですから。

- 〔第1〕…第1ブロック
ゴミ収集
- 〔第2〕…第2ブロック
ゴミ収集
- 〔第1不〕…第1ブロック
不燃物収集
- 〔第2不〕…第2ブロック
不燃物収集
- 〔全 粗〕…全域粗大ゴミ
収集
- 〔全 燃〕…全域燃物収集
- 〔全 古〕…全域古紙回収

町 の 人 口

〈11月末現在〉

総人口 4,794人 (+4)

男 2,187人 (±0)

女 2,607人 (+4)

世帯数 1,626戸 (±0)

()内は前月との比較

今 月 の 納 税

町 県 民 税 第4期分
保 險 税 第8期分 納期限 2月1日

日曜・祝日当番医

(都合により変更する場合があります)

1月1日 ㊦	中原 医院 ☎43-0554	斎木 病院 ☎26-1211
2日 ㊦	吉村 内科 ☎22-3322	長門 病院 ☎22-2220
3日 ㊦	友近 医院 ☎32-1180	岡田 病院 ☎23-0033
10日 ㊦	宮尾 医院 ☎26-0559	斎木 病院 ☎26-1211
15日 ㊦	福永 医院 ☎22-1451	長門 病院 ☎22-2220
17日 ㊦	三好 医院 ☎43-0559	岡田 病院 ☎23-0033
24日 ㊦	持山 医院 ☎22-1555	斎木 病院 ☎26-1211
31日 ㊦	清水 医院 ☎32-0056	長門 病院 ☎22-2220
2月7日 ㊦	高木小児科医院 ☎22-0132	岡田 病院 ☎23-0033