

# 健診は

## 健康管理のスタートライン



▲ 基本健康診査

### あなたは健診を受けていますか？

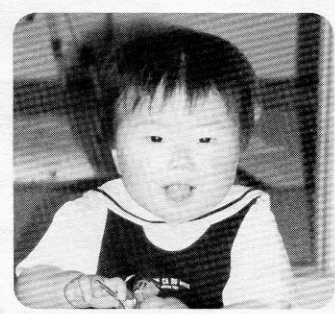
今年も町では健康診査を実施しています。健康診査は、集団検診で行うものだけでなく、人間ドックなど病院で個別に行うものもあり、都合の良い時に、病院に行って検診を受けることができます。私は体に異常を感じて、病院に行くという習慣はついていますが、自覚症のないのに病院に行ったり検診を受けたりということは、あとまわしにしがちです。

成人病は自覚症の少ない病気で、症状が出てからでは手

遅れになってしまふことが多い、そのため健診を実施し、早めに治療をする必要があります。年とともに身体は変化します。自分の身体を過信して忙しいからと健診を受けないというのではないよう、一年に一度は健診で自分の体を知りましょう。

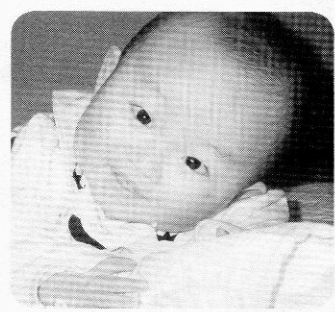
日置町で行う検診は、胃癌、肺癌、大腸癌、子宮癌、乳癌検診と基本健康診査、腹部超音波検診です。健診の結果をみると、癌の発見は8名、その他は胃ポリープや大腸のポリープが多く、特に大腸のポリープの発見率は高いようです。基本健康診査では、受診者の82%が要医療又は要観察で、生活を改善していく必要があると言えます。特に血圧では、年齢が高くなるとともに増加しており、60代ではほぼ半数が、要観察・要医療でした。検診の結果に基づき、生活改善に務め、精密検査の必要な方は必ず病院で受診し、医師の診察を受けましょう。7月は子宮癌と胃癌の検診を行います。日頃お世話になっている身体にちよつと目をかけてみましょう。

# えびぞうじまき



にえだりよういち  
新江田綾 一くん

平成七年七月四日生まれ  
智司・晴美  
狩宿  
のんびりマイペースのりょうちゃんです。  
元気なお姉ちゃんたちに負けないたくましい男になってね。



さいとう  
齋藤 輝くん  
平成七年七月二十七日生まれ  
晋・由貴  
古市下  
食欲旺盛でまんまるほっぺがさらにふっくら、夏バテ知らずの元気者です。

## 福祉医療受給者証(乳児・母子)の

### 更新について

七月三十一日付けで有効期間が終了します。該当者にはあらかじめ通知いたしますが、「保険証」「福祉医療受給者証」「印鑑」をご持参の上、役場福祉係で手続きをお願いします。

