

今あなたは自分が健康だと云いれますか。
 また、健康になるために何かしていますか。
 一口に健康といっても、健康診査の結果が「異常なし」でもストレスがあつて睡眠不足だと自分では健康と感じないでしようし、反対に高血圧で病院に通院していても、ために動けて、食欲もあるので健康だと感じる人もいますでしょう。

自分の健康は、けつして他人と同じ状況にあるのではなく、自分自身をよく知り、それにふさわしい日常生活を過



あなたの健康をお手伝い

健康相談へどうぞ



▲ 健康相談のようす

健康相談



ごすと自然についてきます。しかし自分自身を知ることにはなかなかむづかしいようです。そこで病気や健診のデータや心の状態など合わせて総合的にアドバイザーを受けると自分に適した健康や健康の

ゴールがわかることがあります。より多くの皆さんが自分にあつた自分らしい健康がつかめるよう保健婦は健康相談を実施しています。

平成6年は自治会に出張して健康相談をしました。血圧



測定を中心に健康のアドバイザーをしてきましたが、皆さんと軽い体操をしたり、かぜ予防や成人病予防の学習もしました。まだあまり健康相談を利用されたことのない方もぜひ一度健康相談の会場へおい

狂犬病予防法が一部改正されました

(平成7年4月1日から施行)

が次のとおり改正された。

改正の内容		現行	改正
一、毎年行う犬の登録が、未登録の犬を取得したときのみ登録することとされた。(一生に一度の登録でよい)	登録手数料	円	2,200円
二、犬の死亡又は犬の所在地等の変更をしたときは、その旨を届出なければならぬことと、届出を行わなかった場合の罰則の規定が整備された。	鑑札再交付手数料	円	900円
改正に併せて登録手数料等	経過措置	円	1,600円

改正に併せて登録手数料等

経過措置

畜犬登録・狂犬病予防接種の実施について

次の日程で、畜犬登録、狂犬病予防注射を行います。最寄の会場でお受けください。

料金(登録料、注射料) 五千八百三十円

月日	時間	場所
4月20日(木) =午前中=	8:50~9:20	黄波戸漁村センター
	9:40~9:50	茅刈集会所
	10:00~10:20	黄波戸口転作センター
	10:30~10:40	西坂本 松永義昭宅前
	10:50~11:00	野田北集会所
	11:10~11:20	炭床集会所
	11:30~11:50	長行集会所
4月21日(金) =午前中=	9:00~9:10	向田集会所
	9:20~9:30	大内山上集会所
	9:40~9:50	大内山下集会所
	10:00~10:10	国広集会所
	10:20~10:30	新市集会所
	10:40~11:40	役場車庫前