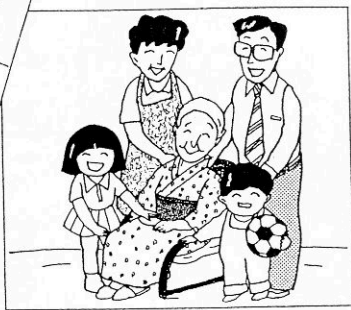
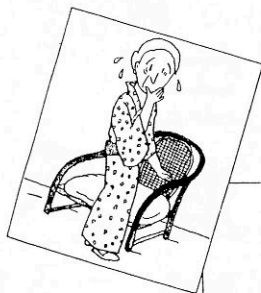


こんにちは!保健婦です

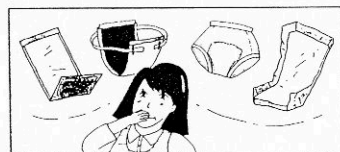
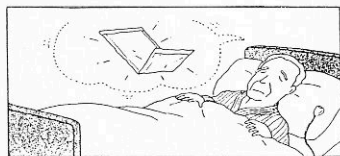
尿失禁

こんな経験はありませんか

- 自分はそのつもりがないのに、おしっこが出てしまうことを尿失禁といいます。
- 年齢や性別に関係なく、だれにでも起こりえます。
- ①咳やくしゃみ、笑ったときにもれる
 - ②ジャンプしたり走っていると きもれる
 - ③今いったのにすぐいきたくなくなる



- ④下着をおろす前にぬらしてしまふ
 - ⑤すこしでも我慢ができない
 - ⑥寝込んでからオムツがはずせなくなった
 - ⑦ボケてしまつて、トイレが分からなくなつてゐる
- 等の尿失禁のタイプがあります。その原因となるのは、妊娠や、高血圧、糖尿病等の薬の副作用によるもの、脳梗塞や脳出血、前立腺、膀胱の病気等があります。
- 原因や症状によつて治療法が違います。①から⑤までは、程度や他の症状があるかないかによつて手術治療になることもあります。⑥や⑦もすぐオムツをつけて安心していただくのでは問題の解決になりません。オムツはする人の心を傷つけ病気を進行させてしまい、また介護者もその苦痛や苦労は大変なものです。



えている筋肉を強くする訓練をすることで治ります。

脳梗塞や脳出血など脳血管障害にかかると体が不自由であるのために時間がかかりもれてしまうことがあります。尿意がない場合はオムツもつかいますがほとんどの場合注意深くどんなとき失禁しているか排尿時間や回数等観察すれば、大変な失禁の世話も正しい知識と世話の仕方です。

尿失禁もいろいろなタイプで経験している人は多いので自分だけで悩むことなく、またオムツのお世話に疲れないように正しい知識をもちましょう。詳しいことは保健婦へご相談下さい。

尿失禁もいろいろなタイプで経験している人は多いので自分だけで悩むことなく、またオムツのお世話に疲れないように正しい知識をもちましょう。詳しいことは保健婦へご相談下さい。

平成5年中の救急出場件数

種別/市町別	合計	長門市	三隅町	日置町	油谷町
救急交通	193 (203)	118 (119)	27 (41)	13 (20)	35 (23)
救急一般	185 (168)	112 (94)	17 (12)	15 (20)	41 (42)
別急病	696 (577)	411 (315)	73 (58)	65 (64)	147 (140)
その他	127 (104)	76 (74)	3 (9)	16 (5)	32 (16)
出場件数	1,201 (1,052)	717 (602)	120 (120)	109 (109)	255 (221)

※()内は、前年の数

平成5年中に長門地区管内で発生した救急出場件数は1,201件で前年と比較して149件増加し、長門地区消防発足以来、最高の件数を記録しました。

なかでも急病は696件で全体の約60パーセントを占め前年をはるかに上回る件数になっています。交通事故による出場は前年よりも、若干減少しましたが、193件と相変わらず多発しております。

▶春季火災予防運動(3/1~3/7) ◀ 長門地区消防本部・消防署 ☎22-3111
西部出張所 ☎32-1230



「防火の輪 つなげて
広げて なくす火事」

—平成5年度全国統一
防火標語—



ながむら ももこ
中村桃子さん

平成五年二月二十日生まれ
(両親) 克則・裕子
黄波戸
我が家のアイドルももちや
んです。どうぞよろしく!!