

こんにちは!保健婦です

## 慢性肝炎の 日常生活

日置町では慢性肝炎の方が多  
いのはご存知でしょうか。  
特にC型ウイルスによる慢性  
肝炎が多いようです。町ではそ  
の対策として、図のように取り  
組んでいます。

### C型肝炎は

感染しても自覚症状がなく慢  
性化し、血液検査もGOT、G  
PTが異常値を示すことでわか  
る人がほとんどです。しかしC  
型肝炎では、血液検査が正常な  
時期もあるので、一回正常だっ

たからといっても安心できませ  
ん。定期的な検査が必要です。  
C型肝炎ウイルスに感染して  
いるといわれた場合でも家庭内  
では食器などの区別をする必要  
もなく、入浴の順序の制限など  
も必要ありません。学校や職場  
では、通常の社会生活をしてい  
るかぎり感染はしませんので寮  
生活、共同生活はさしつかえま  
せん。

しかしウイルスが陽性といわ  
れた方は他人へ感染を防ぐため  
に

①血液がついた物は、むき出し  
にならないように包んで捨てる  
か流水でよく洗い流す。

②傷、皮膚炎、鼻血などはでき  
るだけ自分で手当てをし、また  
手当てを受ける場合には、他人  
に血液や分泌物がつかないよう  
に注意する。

③カミソリ、歯ブラシなどの日  
用品は、自分専用として他人と  
の貸し借りを止める。

④用後は必ず手を洗う。  
⑤輸血のための供血をしない。  
また家族の方は念のためにHCV  
抗体、肝機能検査などを受け  
て下さい。

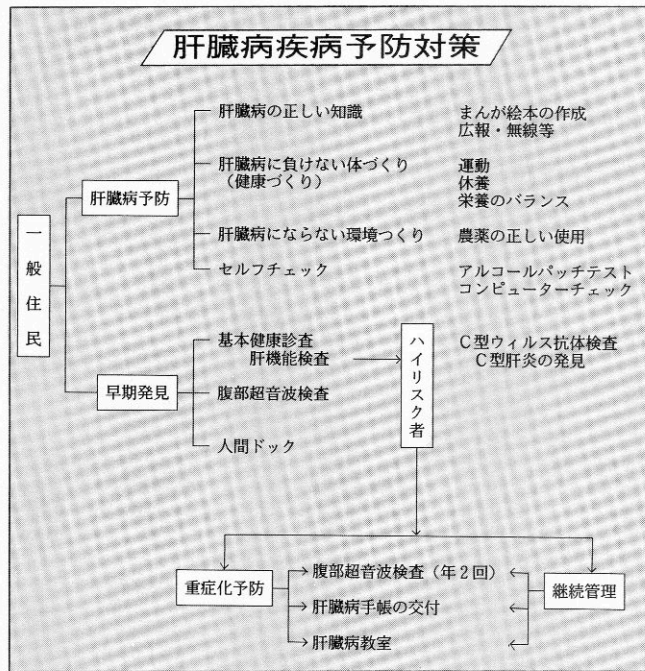
### C型肝炎になった方へ

肝臓病というと、とにかく安  
静にして高カロリー、高タンパ  
クのを食べるといわれがち  
ですが、急性肝炎ならともかく  
慢性肝炎は本来穏やかな病気で  
基本的には、それまでの生活を  
同じように続ければよいのです。  
食事や食料事情が悪かったころ  
の話で現在の日本ではごく普通  
のバランスのよい食事をとれば  
いいのです。

治療としては注目を集めてい  
るものにインターフェロンがあ  
ります。インターフェロンはウ  
イルスに感染した細胞によりつ  
くられるタンパク質のことです。  
ほかの細胞にウイルスが感染す  
るのをインターフェア(妨害)  
することからこの名がつけまし  
た。これを上手に使えば半数の  
人がおさまるといわれておりま  
す。

また進行を止める強力ネオミ  
ノファーゲンCを使う手段もあ  
ります。

### 肝臓病疾病予防対策



## えがねだじょうまき

みやもと はるか  
**宮本 晴香さん**

平成四年十一月二日生まれ

(両親) 新治・知恵

長崎

我家のアイドル おてんば  
娘です。



はたのこうじ  
**波多野孝慈くん**

平成四年十一月三十日生まれ

(両親) 宏海・朗子

炭床

兄弟仲良く育つてね。

