

こんにちは！ 保健婦です

健康づくり講演会
を聞いて

日置町健康づくり講演会が、2月23日、日置農村環境改善センターで行われました。腹部超音波（腹部エコー）でわかる肝臓、胆のう、すい臓などの病気について山口労災の河村先生のお話がありました。そこで、皆さんに感想を聞いてみました。

「集団検診を受ける場合に特に気になるのが苦痛をとまわずにできないものかと思いましたが超音波による肝臓機能等の検診は注目すべきだと思います。」

又、今回のような医師による講演会は、皆さんの関心も強く、機会があれば開催すべきだと考えます」（Oさん）

「各臓器についての癌の発生

状況と予防対策についてくわしく説明があり有意義であった。特に定期検診をする場合、検診の方法、時期を考慮するべきである。なお、癌予防に食生活、環境等の改善が大切である」

（Tさん）

「集団検診の必要性が今日のお話を聞いてよく認識できました。一次予防、二次予防など食生活、酒・タバコ等の関係もお話でよくわかりました。」

今後の生活能度によく生かしたいと思います」（Mさん）

「定期検診の必要をとくと感じました。今少し年齢の若い方に聞いていただくとういと思えます」

（Nさん）

「スライドによる河村先生の話



微に入り細にわたつての説明により癌による病気の恐ろしさが十分に解りました。

しかし、超音波検診を受けるのに、どんな体調で受けるのかいつでも申し込めるのか。個人でいいのか等説明がなかったのが残念です。スライドによる専門用語は、目ではわかってても、頭で理解するのがちよつと困難だったと思いました」。

（Yさん）

「超音波（腹部）検診を実施してほしいと思います。年に一回は健康についての講演会を希望します」

（Y子さん）

栄養推進員活動より
地区料理復伝活動の
紹介

町には、栄養改善推進員さんが30名います。成人病予防の食生活の見直し、ひとりぐらし老人への給食サービスなどを行っています。その他、改善センターで学習したことを部落において推進することも大事な仕事です。

2月22日は畑下集会所で集金日を利用して、血圧測定、健康相談、栄養士さんのお話、料理の試食がありました。お世話は



畑下部落の皆さん

畑下の栄養改善推進員 阿波正恵さんと柳井純子さんでした。

この他、今年は上城地区、東坂本地区、長崎団地、小野地区で行われました。あなたの部落でもたまには、皆さんで、料理を作ったり、健康を考えてみたりしてみませんか。ご希望がありましたら、栄養改善推進員さんにお尋ね下さい。なお、部落に栄養改善推進員さんがいらっしやらない地区は、矢ヶ浦、茅刈、堀田、大内山上、国広、真口、新市、狩宿、一円、向田、西坂本、長行、雨乞です。

健康と食生活を勉強したい方は新会員を募集していますので役場保健民生課国保衛生係までご連絡ください。

狂犬病予防接種

狂犬病予防注射は春の登録時一回受ければよいことになっています。次の日程で行いますので必ず最寄りの会場でお受け下さい。犬は愛情をもってまた責任をもって飼いましょう

月 日	時 間	場 所
4月19日(火)	9:20~10:10	黄波戸旧魚市場
	10:20~10:30	黄波戸口集会所
	10:40~11:00	西坂本集会所
	11:10~11:30	長行集会所
	11:40~11:50	向田集会所
	13:40~13:50	炭床集会所
	14:00~14:20	野田公民館
4月20日(水)	9:00~9:20	大内山上集会所
	9:30~9:40	大内山下集会所
	9:50~10:00	国広集会所
	10:10~10:20	新市集会所
	10:30~11:30	役場前

(註) 畜犬頭数の関係上、予定時間が少々前後するかもしれませんが悪くありませんが御了承下さい。

当日持参品

- (1)登録料 2,100円
- (2)注射料 2,400円
- (3)印鑑 合計 4,500円