

## 昭和62年度 保健所定例業務予定表

項目 時間 月別	一般健康診査	三歳児健康診査	精神保健相談 酒害相談	デ イ ケ ア	飲 料 水 査 水 質 検 査
	毎月第2・4火曜 9:00~11:00	毎月第3水曜 13:00~14:00	毎月第3金曜 13:00~15:00	毎月第1・3金曜 10:00~15:00	9:00~11:00
4	14・28 日	15 日	17 日	3・17 日	14 日
5	12・26	20	15	1・15	12・26
6	9・23	17	19	5・19	9・23
7	14・28	15	17	3・17	14・28
8	11・25	19	21	7・21	11・25
9	8・22	16	18	4・18	8
10	13・27	21	16	2・16	13・27
11	10・24	18	20	6・20	10・24
12	8・22	16	18	4・18	8・22
1	12・26	20	22 (第4金曜日)	8・22 (第4金曜日)	26
2	9・23	17	19	5・19	23
3	8・22	16	18	4・18	8・22
備 考	各種検査 (有料)	誕生月健診 小児科・歯科 身体計測・検尿 保健・栄養指導 (無料)	精神保健・飲酒の 害で困っている人 (無料)	精神障害回復者の ための社会復帰訓 練 (無料)	飲料水検査 (有料4,100円) 詳しい検査が必要 な時は事前に衛生 課に相談してくだ さい

たばこの害を知ろう

健康に不可欠な  
きれいな空気

閉めきった部屋の中にたくさん  
の人がいると、頭が痛くなつ  
たり、気持ちが悪くなつたりす  
ることがあります。これは、人  
が呼吸をするために酸素が使わ  
れ、その代わりに炭酸ガスがで  
て空気を汚すからです。

同じように、閉めきった部屋  
でたばこを吸うと、その煙から  
でる一酸化炭素やそのほかの有  
害物質が空気を汚します。たば  
この煙がたちこめる部屋にいら  
ると、のどや目が痛くなつたりす  
るのは、このためです。

また、たばこは吸わなくても、  
その煙をしよつ中吸っていると、  
気がつかない間に、肺や心臓な  
ど、からだ全体に悪い影響が出  
てきます。

新鮮で、きれいな空気は人間  
の健康にとって、とても大切な  
ものです。そのためにも、窓は  
ときどき開けて空気を入れ換え  
るようにしましょう。

