

こんにちは！保健婦です

最近の話題から

AIDS*(エイズ) ってなあに？

★エイズってなあに？

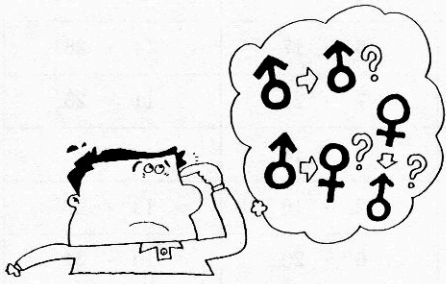
生きていくためにどうしても必要な体の抵抗力が壊されてしまう恐ろしい病気です。体の抵抗力が壊されると世の中にウヨウヨいる細菌やウイルスやカビ等が体の中で増え続けるのを防ぐことができず重い肺炎やある種の「がん」に侵されたりして、命を失うこととなります。

★エイズのウイルスはどうしてうつる？

エイズは、傷ついたヒブや粘膜にウイルスをもっている人の血液や精液がつくこととうつります。したがって、普通の生活の中ではうつりません。

最近のマスコミで話題になっている「エイズ」についてお話しします。根拠のない「ウワサ」や「誤解」にまどわされて、心配することはありません。予防方法を正しく知っていればこわくない病気です。しかし、かかってからではとり返しがつかない恐ろしい病気です。正しい知識をもってエイズから自分を守りましょう。

○エイズはもつともうつりにくい病気です。
○自分で十分予防できる病気で、
○とても心配なら相談や検査は簡単にうけられます。



- 咳やくしゃみなど空気を介してうつることはありません。
 - おしゃべりや握手など、日常的なつきあいではうつることはありません。
 - お風呂やトイレ、プールでもうつることはありません。
 - 食器や食べ物、飲みものを介してもうつることはありません。
 - 職場や学校などの集団生活でも心配ありません。
- 注意するのは「性的接触」と「血液による汚染」です。
- ★予防するには？
うつる原因をシャットアウトすればいいわけでこれは男女を

とわず気をつけて下さい。

○性的接触の相手に注意しましょう。(エイズの疑いのある人や薬物濫用者など)
○相手の体液に直接触れないような工夫をする。

○血液についてはエイズだけでなく肝炎の感染予防のためにも衛生的な生活習慣を心がけ、血

液がつかいたら早く洗い流しましょう。

★もつと知りたいときや検査をうけるには？

長門保健所(〇八三七二二二八一一)が相談窓口になっています。秘密は必ず守られます。また電話での相談でも構いません。

狂犬病予防接種

狂犬病予防注射は春の登録時一回受ければよいことになっています。次の日程で行いますので必ず最寄りの会場でお受け下さい。「犬は愛情をもってまた責任をもって飼いましよう」

月日	時間	場所
4月21日(火)	9:20~10:10	黄波戸旧魚市場
	10:20~10:30	黄波戸口集会所
	10:40~11:00	西坂本集会所
	11:10~11:30	長行集会所
	11:40~11:50	向田集会所
	13:40~13:50	炭床集会所
4月22日(水)	14:00~14:20	野田公民館
	9:00~9:20	大内山上集会所
	9:30~9:40	大内山下集会所
	9:50~10:00	国広集会所
	10:10~10:20	新市集会所
	10:30~11:30	役場前

(注) 畜犬頭数の関係上、予定時間が少々前後するかもしれませんが悪しからず御了承下さい。

当日持参品

- (1) 登録料 2,100円
 - (2) 注射料 2,400円
 - (3) 印鑑
- 合計 4,500円

※ 個人で獣医さんに注射してもらう場合

- (1) 登録料 2,100円
 - (2) 注射料 3,400円
- 合計 5,500円

