

# 山口県労働福祉貸付制度について

## — 中小企業の事業主のみなさんへ —

別表のとおり制度融資があります。詳しくは、山口県労政課、労働政事務所、又は町役場経済課へお尋ね下さい。

制度名	労働福祉施設整備資金	心身障害者・中高年齢者等雇用促進資金
区分	中小企業者及びその団体等	中小企業者等
貸付対象者	労働者のために設置する福祉施設の整備資金	心身障害者・中高年齢者及び寡婦等を雇用するために必要とする資金
資金使途	単独施設 1,500万円 共同施設 2,000万円 託児施設 3,000万円	該当者1人につき 300万円 1企業 1,200万円
貸付限度額	年 7.15%	年 6.9%
貸付利率	10年以内	運転資金 5年以内 設備資金 10年以内
貸付期間	1人以上	1人以上
保証人	山口銀行、山口相互銀行 信用金庫	山口県信用保証協会 県内各金融機関
取扱金融機関 (申込先)		

これから年末年始にかけて日常業務の多忙化と帰省等による交通量の増加、降雪等気象条件の悪化から交通事故の増加が予想されます。

家族そろって、笑顔で新年を迎えるためにも交通事故は絶対起きないように気をつけたいでしょう。

★とかく年末は気忙しいものですが、どんなに忙がしくてでもハンドルを握ったら落着いて運転しましょう。

★交差点やその付近は、最も事故の多いところです。お互に相手を思いやり、ゆずりあつて、余裕のある運転をしましょう。

★スピードの出すぎや無理な追

越し、無理な右左折をしないようにしましょう。

★酒を飲む機会が多くなります。

飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、飲ませないを必ず守りましょう。

## 無事故で年末 笑顔で新年

★積雪時や凍結時にはスリップ事故が起ちがちです。スノータイヤやチェーンを忘れないようにしましょう。また車間距離を十分にとり、急ブレーキ、急ハンドルは絶対禁物です。

◎安全運転五則

- ① 安全速度を必ず守る。
- ② カーブの手前でスピードを落とす。
- ③ 交差点では必ず安全を確認する。
- ④ 一時停止で横断歩行者の安全を守る。
- ⑤ 飲酒運転は絶対しない。

## 健康づくりに取り組んでいますか

1、運動予定は健康の大敵  
最近健康づくりへの関心人がびとの間に高まってきてスポーツをしたり、朝夕のジョギングをしたりする人がずい分増えてきました。運動不足が肥満の原因になったり、生活のリズムをくずすストレスをさらに増加させるものになったりして健康のためにはいっばんよくない影響を及ぼしています。

現在、あなたは健康づくりのために何かしていますか？  
病気になる前から「健康管理に心がけてくれば……」と思っても後

のまつりです。後のまつりにならないために日頃の健康管理、日頃の努力が大切です。

では日頃の健康を維持するためにはどうしたらよいか、それはあなた自身のまわりに多くあります。そのひとつとして、散歩、体操、ジョギング等あなた自身の体にあつた運動を適度に行うことです。これらはあなたの心がけ次第でいつでも簡単にはじめられます。

2、手軽な歩く健康法  
体操、ジョギングが苦手な人は歩くことです。歩くことは、もつとも手軽でだれにでもできます。金も暇もない、場所もないとなれば歩くことはわたしたちのもつとも確実で安全な運動法です。又、年齢や性別などその人の体力に合わせ調整しながら行えるというよさがあります。

歩くことは全身の六〇％以上の

筋肉を使うとされています。一日に二時間位(普通の人で一万歩程度)は体を積極的に動かすようにしないと運動不足による弊害が出てくると言われています。もし歩くこともおわくうだつたら毎日の生活の中でバスを待つ時間があれば一区間、二区間歩いた方が早い場合もありますからその機会をがさず活用するのも一方法です。

3、健康は食べる、動く、休むのバランスから  
こうした運動と相互作用させるため栄養のバランスのとれた食生活、十分な休養も合わせて実行するとより効果は大きいのです。

健康への日頃の努力は国保の一員であるあなたの努めです。さあ、今日から健康家族の仲間入り——明日からでは遅すぎます。

## 西部出張所に救急車が増車されました

日本自動車工業から救急車の寄贈があり西部出張所に配備されました。



### 火災、救急の通報は、あわてずに次の要領で!!

- ① 119をまわす
- ② 火災か救急か
- ③ 場所は、
- ④ 目標は、
- ⑤ 内容は、火災の場合、建物・山・車・船など  
救急の場合、ケガ・病氣
- ⑥ あなたの電話番号は、



上の空欄の部分(場所、目標(学校、商店など))を記入し、この部分を切り取って、電話器の近くに貼って、とっさの場合に役だてください。  
長門地区消防本部・消防署 TEL 長門2-3111  
西部出張所 TEL 油谷2-1230