



さんには 保健婦です

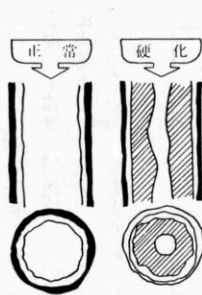
循環器検診 の結果から

今年も日置町の循環器検診、胃がん検診、子宮がん検診が終りました。あなたはどうでしたか？今年も健康を自覚して年を越せますか？

正常な動脈は、壁の厚さや内腔の広さはそれぞれ一定で内面もすべすべしています。動脈硬化になると、血管は厚くなり、やわらかみがなくなると

動脈硬化とは

また検診を受けた結果、お医者さんの治療が必要な人は治療を受けていらしゃいますか？お医者さんに行く必要はないが日常生活に気をつけ、年に三回は血圧を測定するようにいわれた人、食事は塩分を減らしてバランスよく食べていますか。気温の変化があります保温につとめましょう。太りすぎないように適切な運動をしましょう。



にも、もろくなって内腔も狭くなります。高齢者、高血圧者、アルコール

健康相談日

十二月六日(水)	黄波戸公民館センター
一月十日(水)	黄波戸公民館センター



泥棒は心のスキをねらっている

十二月は、ボーナスのシーズンでもあり、なにかと大金が動き、家計簿の上でも、お金の出し入れがしきりになります。一方では、

ひったくりや空き巣が横行し、給料をハンドバッグごと奪われたり、ちょっとした留守に金品を持ち去られたりといった被害が増えるのも十二月です。旋錠とともに心の戸締まりをお忘れなく。警察では、みなさんが平穏で明るい年を迎えられるよう、十二月十日から明年一月十日までの間、パトロールなどを強化して特別警戒を行い、事件事故の防止につとめます。

年始 年末

みんなそろって明るい正月

事件や事故をなくするためには、みなさん一人ひとりの用心がいちばん大切です。次のことに気をつけて行く年に悔いを残さず、来る年を楽しんで迎えましょう。

△家庭の防犯▽

家庭防犯の第一は戸締りです。わずかな時間の外出でも戸締まりを忘れず、隣り近所へもひと声かけておきましょう。

△気をつけよう現金の持ち運び▽
◎多額の現金を運ぶときは、必ず二人以上で行いましょう。

◎あやしい者に、あとをつけられたい、現金を奪われそうになったときは、大声をあげて助けを求めようか、一〇番しましょう。
◎混雑する場所では、財布やハンドバッグはしっかり身につけましょう。

あなたの年金大丈夫

ただいま特例納付実施中



今、実施されている国民年金の特例納付制度をご存知ですか。

この制度は、国民年金の保険料を長いこと滞納していたとか、国民年金に加入しなければならぬのに、その手続きをしていなかったなどの理由で、将来、老齢年金を受けることができなくなってしまう人に、今から時効にかかった期間の保険料を納めれば、年金を受ける権利が確保できるようにするものです。

納める保険料の額、一か月四千円。取扱期間、昭和五十三年七月一日から昭和五十五年六月三十日まで。

なお、明治四十四年四月一日以前に生まれた人や、サラリーマンの奥さんなど、任意加入の人は特例納付をすることができません。

心あたりの方は、役場福祉係または社会保険事務所へお問い合わせください。

12月1日

12月25日

歳末助け合い運動

みんなで明るいお正月を

御芳志の受付一町社会福祉協議会

今年も倍旧の御協力をお願いします。

ありがとうございます
ごさいます

社会福祉協議会

五十五年九月十六日より十一月十五日までの間に、次の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉事業の資金として活用させていただきます、ご寄付の趣意に十分したいと思います。ご芳志に對し厚くお礼申し上げます。(敬称略)

川内八千代(黄波戸)、阿波行雄(畑)、久保田康正(長門市波木)、中野君子(古市)、井上亨(黄波戸)、上田ツネ(上城)、飯田キクエ(黄波戸)、長瀬初治(畑下)中川、博(一巴)、板野ヨシコ(黄波戸)、大田有秋(上城)、国光勝頼(黄波戸)、大村昇(古市)、町内一主婦、匿名三件、老人二件